

FACTORES PREDICTORES DE LA SATISFACCIÓN CONYUGAL EN PERSONAS CASADAS DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA EN CURACAO, EN EL AÑO 2020

Urwin I. S. Margaretha¹, Manuel Muñoz Palomeque²

Recibido: 16 de enero de 2024; Revisado: 11 de marzo de 2024; Aceptado: 29 de abril de 2024

Para citar este artículo:

Margaretha, U. I. S. y Muñoz Palomeque, M. (2024). Factores predictores de la satisfacción conyugal en personas casadas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Curacao, en el año 2020. *PsicoSophia*, 6(1), 38-44. <https://doi.org/10.37354/rpsiso.2024.6.1.044>

RESUMEN

De todas las relaciones significativas en la vida de los seres humanos, la relación conyugal sigue siendo una de las más centrales e importantes para su bienestar. El objetivo de esta investigación fue conocer si la práctica religiosa y el uso de las estrategias de resolución de conflictos son predictores significativos de la satisfacción conyugal percibida. Se utilizó la Escala de Satisfacción Matrimonial, la Escala de Prácticas Religiosas y la Escala de Uso de Estrategias de Resolución de Conflictos. Se aplicó en 90 personas casadas de una denominación religiosa en Curaçao en el año 2020. En el análisis de regresión realizado, se encontró que el nivel de práctica religiosa y nivel de uso de las estrategias de resolución de conflictos explicaron el 38.3% de la varianza en el nivel de satisfacción conyugal. El valor de R^2 corregida fue 0.383, y se obtuvo un valor de F de 45 28.589 con un valor de p de 0.000, indicando una influencia lineal significativa. El predictor significativo fue el nivel de uso de estrategias de resolución de conflictos. En la medida en que las personas utilicen en menor grado las estrategias de resolución de conflictos, tendrán una menor satisfacción conyugal.

Palabras clave: satisfacción marital, práctica religiosa, resolución de conflicto

ABSTRACT

Of all the significant relationships in human life, the marital relationship remains one of the most central and important for well-being. The aim objective of this research was to determine whether religious practice and the use of conflict resolution strategies are significant predictors of perceived marital satisfaction. The Marital Satisfaction Scale, the Religious Practices Scale, and the Conflict Resolution Strategies Scale were used. The study was conducted with 103 married individuals from a religious denomination in Curaçao in the year 2020. In the regression analysis performed, it was found that level of religious practice and level of use of conflict resolution strategies explained 38.3% of the variance in marital satisfaction level. The adjusted R^2 value was 0.383, and an F value of 45 with a statistic of 28.589 and a p -value of 0.000 indicated a significant

¹ Urwin I. S. Margaretha, estudiante de la Maestría en Relaciones Familiares, Facultad de Psicología, Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, urtje16@gmail.com

² Manuel Muñoz Palomeque, Catedrático de la Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, manuelmp@um.edu.mx

linear influence. The significant predictor was the level of use of conflict resolution strategies. To the extent that individuals use conflict resolution strategies to a lesser degree, their marital satisfaction may be affected.

Keywords: marital satisfaction, religious practice, conflict resolution strategies

Introducción

Existen diferentes factores que influyen en la satisfacción conyugal entre hombres y mujeres. Real Becerra (2017) menciona que la satisfacción conyugal implica estabilidad, armonía en la familia, equidad y distribución de roles. De acuerdo con Guzmán García y Silva Herrera (2015), la satisfacción conyugal es un concepto multidimensional donde interviene la felicidad, la cohesión y el consenso, entre otros.

Enríquez Grijalva (2014) afirma que la satisfacción conyugal es un factor importante en donde la pareja representa un compromiso decidido a formar una relación estable, en la que cada pareja se siente satisfecha con su matrimonio. Garvich (2018) afirma que la satisfacción en las parejas está determinada por la autoestima de cada miembro, las habilidades sociales y la comunicación, entre otros aspectos. Algunos estudios (Doss y Rhoades, 2017; Urbano-Contreras et al., 2018) han concluido que la insatisfacción conyugal se relaciona con la llegada de los hijos, así como con el incremento en el número de estos. Así mismo, se ha encontrado que las parejas que comparten la paternidad presentan mejores índices de satisfacción en sus relaciones (Carlson et al., 2016).

Una de las variables que puede influir de manera negativa en la satisfacción conyugal es el maltrato, ya sea físico, emocional, sexual y el abuso financiero (Ola Banda, 2018). De acuerdo con, Guzmán García y Silva Herrera (2015) la satisfacción conyugal está influenciada por muchos factores como la educación, la espiritualidad, la religión, el nivel socioeconómico, el amor, el apego, la intimidad, el conflicto, el enfoque de resolución de conflictos, el compromiso, la comunicación conyugal, el género, la duración del matrimonio, la presencia de hijos, las relaciones sexuales, personalidad y roles y división del trabajo en el hogar (Delatorre y Wagner, 2020; Kamal et al., 2018; Karimi et al., 2019; Sayehmiri et al., 2020).

Conflictos matrimoniales

De acuerdo con Tapia et al. (2009, citados en Reyes Baca, 2016) mencionan que los conflictos son parte de la rutina de la pareja y hasta cierto punto inevitables, ya que conllevan a un replanteamiento constante del significado de identidad de sus miembros, así como de sus patrones de relación o interacción. Al mismo tiempo, Hocker y Wilmot (1991, citados en Rivera Aragón et al., 2011) establecen que “los conflictos están vinculados a una lucha provocada por la incompatibilidad en las metas, escasa recompensa, e interferencia de otras partes en los logros de las metas de la pareja” (p. 299).

Sin embargo, existen estilos de afrontamiento que podrían ayudar a resolver estos conflictos. Carrillo (2004, citado en Antonio Ordóñez, 2015) comenta que se han llamado estilos de afrontamiento a

los recursos con los que la persona hace frente al estrés. El afrontamiento es una conducta multidimensional que se lleva a cabo en varios niveles a través de la expresión de conductas, cogniciones y percepciones, relacionadas primordialmente con la personalidad y la pertenencia en un grupo sociocultural específico (p. 33).

Método

La investigación realizada es cuantitativa, transversal y descriptiva. La población estuvo compuesta por 478 personas casadas de una denominación religiosa en Curaçao, en el año 2020, de la cual la muestra final fue de 103 personas casadas. Se eliminaron 13 datos atípicos, usando la distancia de Mahalanobis con una significancia de .05, quedando una participación de 90 individuos, que representa el 18.83% de la población utilizada. La distribución de acuerdo con el género se presentó de la siguiente manera: el 47.8% fue del género masculino ($n = 43$) y el 52.2% fue del género femenino ($n = 47$). La variable dependiente considerada en el estudio fue la satisfacción conyugal y las variables independientes fueron el nivel de práctica religiosa y el nivel de uso de las estrategias de resolución de conflictos.

Los datos demográficos fueron edad, género y años de casados. La mayor frecuencia de edad fue de 58 años, lo que representa el 6.7% ($n = 6$). La mayor frecuencia de años de casados fue de 16 años, lo que representa el 7.8% ($n = 7$). En cuanto a los años de relación observa que la mayor frecuencia fue de menos de un año de relación, lo que representa el 12.2% ($n = 11$).

Para medir la satisfacción conyugal, se utilizó el instrumento Escala de la Satisfacción Matrimonial (Pick de Weiss y Andrade Palos, 1988). El instrumento consta de 24 ítems, con tres factores internos: (a) satisfacción con la interacción conyugal (ítems 1-10); (b) satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge (ítems 11-15) y (c) satisfacción con los aspectos estructurales y de organización interna de la relación (ítems 16-24), ($\alpha = .952$).

También se utilizó la escala de prácticas religiosas, el cual consta de 16 ítems ($\alpha = .922$). Las opciones de respuestas son de tipo Likert y van desde 1 al 5: 1 = *nunca*, 2 = *casi nunca*, 3 = *a veces*, 4 = *casi siempre* y 5 = *siempre*. El instrumento es unidimensional.

Así mismo, se usó la escala de Uso de Estrategias de Resolución de Conflictos (Arnaldo Ocádiz, 2001; Moral de la Rubia y López Rosales, 2011) fue desarrollada de acuerdo con la cultura mexicana validada en una población nuevoleonera. Está conformada por 34 ítems, con un rango de respuestas dentro de una escala tipo Likert ($\alpha = .915$).

La recolección de datos se hizo a través de 3 reuniones, donde diferentes grupos asistieron a cada reunión.

Resultados

El propósito de esta investigación fue conocer si el nivel de práctica religiosa y el nivel de uso de las estrategias de resolución de conflictos son predictores significativos del nivel de satisfacción conyugal percibida por las personas casadas de una denominación religiosa en Curaçao, en el año 2020.

De acuerdo con la escala de medición utilizada, el resultado indica que las personas casadas de la denominación religiosa en Curaçao, en el año 2020, mostraron un nivel de percepción de la práctica religiosa entre buena y muy buena. Mediante el análisis de datos de los 34 criterios, se obtuvo una media aritmética de 2.37 y una desviación estándar de .507 para la variable grado de uso de estrategias de resolución. El indicador que obtuvo mayor valor, representado por la media aritmética y la desviación estándar de las estrategias de resolución de conflictos fue la siguiente: “Hablo las cosas abiertamente” ($X = 1.85$, $DE = .857$), mientras que el indicador de menor valor de la variable estrategias de resolución de conflictos fue el siguiente: “Me alejo” ($X = 3.16$, $DE = 1.161$). Por lo que, de acuerdo con los resultados obtenidos, se muestra un nivel de resolución de conflictos entre bueno y muy bueno.

Mediante el análisis de datos de los 34 criterios, se obtuvo una media aritmética de 5.02 y una desviación estándar de .942 para la variable grado de satisfacción conyugal. El indicador que obtuvo mayor valor, representado por la media aritmética y la desviación estándar de la satisfacción conyugal fue la siguiente: “La conducta de mi cónyuge frente a otras personas” ($X = 5.61$, $DE = 1.073$), mientras que el indicador de menor valor de la variable satisfacción conyugal fue el siguiente: “La forma como mi cónyuge se comporta cuando está de mal humor” ($X = 4.16$, $DE = 1.492$). Según la escala de medición utilizada, el resultado indica tienen un nivel de satisfacción conyugal “algo satisfecho”.

Se probó la normalidad de los errores, utilizando el estadístico de KolmogorovSmirnov ($p > .05$); se eliminaron 13 datos atípicos a través de la distancia de Mahalanobis y se probó que la distribución de los residuos es normal ($p = .200$) (ver Tabla 1 y Figura 1). El nivel de práctica religiosa y el nivel de uso de las estrategias de resolución de conflictos son predictores significativos del nivel de satisfacción conyugal percibida por las personas casadas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Curaçao, en el año 2020.

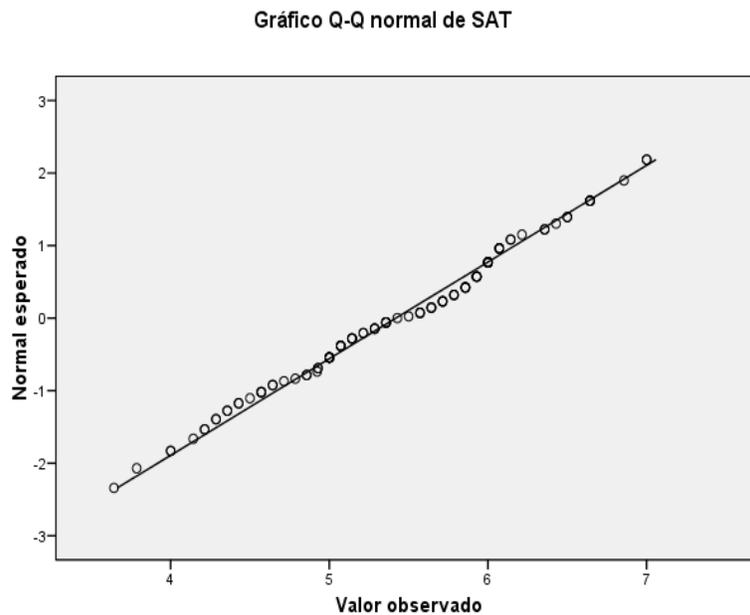
Tabla 1

Normalidad de los datos

	Estadístico	Kolmogorov-Smirnov(a)		Shapiro-Wilk		
		gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Standardized Residual	.080	90	.200(*)	.955	90	.003

Figura 1

Normalidad de los datos



Se utilizó la técnica estadística de regresión lineal múltiple; se consideró como variable independiente el nivel de práctica religiosa y el nivel de uso de las estrategias de resolución de conflictos y como variable dependiente el grado de satisfacción conyugal. Al realizar el análisis de regresión, se encontró que las variables el nivel de práctica religiosa y el nivel de uso de las estrategias de resolución de conflictos explicaron el 38.3% de la varianza de la variable dependiente nivel de satisfacción conyugal. El valor de R² corregida fue igual a .383. De igual manera, se obtuvo el valor de F igual a 28.589 y el valor de p igual a 0.000, que permitieron determinar que existió una influencia lineal significativa. Los valores del coeficiente no estandarizado B_k, obtenidos mediante la técnica estadística de regresión fueron los siguientes: B₀ igual a 7.926, B₁ igual a -.181 y B₂ igual a -1.060. Con dichos valores, se pudo construir la siguiente ecuación de regresión, utilizando el método de mínimos cuadrados: satisfacción conyugal = 7.926 + -.181 (práctica religiosa) y B₂ igual a -1.060 (resolución de problemas). Los valores de los coeficientes estandarizados para las variables fueron los siguientes: práctica religiosa fue igual a -.137 (no resultó significativo) y -.571 para la variable resolución de conflictos. El predictor significativo fue el nivel de resolución de conflictos. En la medida en que las personas casadas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Curaçao que contestaron los instrumentos utilicen menos la capacidad para identificar un problema su nivel de satisfacción conyugal será menor.

Discusión

Los resultados concuerdan con estudios realizados anteriormente. Uno de ellos es Berduo (2016 citado en Carrera Girón, 2017), quien investigó los factores que determinan la satisfacción conyugal en un grupo de mujeres. Se encontró que la falta de comunicación como unas de las estrategias de resolución de conflictos fue uno de los factores que influyó para que las mujeres alcanzaran su satisfacción en su relación conyuga. También Tapia Ortega (2018), en otro estudio encontró que la variable uso de estrategias de resolución de conflictos fue predictor significativa de la variable satisfacción conyugal ($\beta = -.374$). Por su parte, Domínguez Morones (2018) encontró que la resolución de conflictos no fue un predictor significativo de la satisfacción conyugal.

En cuanto a la variable práctica religiosa, ésta no resultó ser un predictor significativo de la satisfacción conyugal, en la población estudiada. Esto concuerda con un estudio previo realizado por Villarreal Cortés (2016).

Conclusiones

El nivel de práctica religiosa y el nivel de uso de las estrategias de resolución de conflictos explicaron el 38.3% de la varianza de la variable dependiente nivel de satisfacción conyugal. El predictor significativo fue el nivel de uso de las estrategias de resolución de conflictos, la práctica religiosa no resultó significativa. Los encuestados mostraron un nivel de percepción del nivel de práctica religiosa entre buena y muy buena. Los que contestaron el instrumento mostraron un nivel de uso de las estrategias de resolución de conflictos entre bueno y muy bueno. Los que contestaron el instrumento mostraron un nivel de satisfacción conyugal en el nivel de algo satisfecho.

Referencias

- Antonio Ordóñez, E. (2015). *Estrategias de manejo de conflicto, satisfacción sexual y tiempo de casados como predictores de la satisfacción marital en mujeres morelenses* [Tesis de maestría no publicada]. Universidad de Morelos.
- Arnaldo Ocadiz, O. Y. (2001). *Construcción y validación de un instrumento de conflicto para parejas mexicanas* (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México. <https://repositorio.unam.mx/contenidos/252840>
- Carlson, D. L., Hanson, S. y Fitzroy, A. (2016). The division of childcare, sexual intimacy, and relationship quality in couples. *Gender & Society*, 30(3), 442-466. <https://doi.org/10.1177/0891243215626709>
- Carrera Girón, M. D F. (2017). *Satisfacción marital en parejas en etapa de formación y nido vacío* [Tesis de licenciatura no publicada]. Universidad Rafael Landívar.
- Delatorre, M. Z. y Wagner, A. (2020). Marital quality assessment: reviewing the concept, instruments, and methods. *Marriage & Family Review*, 56(3), 193-216. <https://doi.org/10.1080/01494929.2020.1712300>
- Domínguez Morones, J. (2018). *Predictores de satisfacción conyugal en personas casadas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Guadalupe, Nuevo León* [Tesis de maestría no publicada]. Universidad de Morelos.
- Doss, B. D. y Rhoades, G. K. (2017). The transition to parenthood: impact on couples' romantic relationships. *Current Opinion in Psychology*, 13, 25-28. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2016.04.003>
- Enríquez Grijalva, L. A. (2014). *Satisfacción marital en parejas que atraviesan la etapa de nido vacío (estudio realizado en la Iglesia Sagrada Familia de Quetzaltenango, comprendido entre las edades de 45 a 60 años)* [Tesis de licenciatura no publicada]. Universidad Rafael Landívar.
- Garvich, M. (2018). *Mi niño interior: herramientas para construir relaciones saludables*. San José, Costa Rica: El Atabal.
- Guzmán García, M. y Silva Herrera, R. (2015). *Satisfacción marital y dependencia emocional en madres de las Organizaciones sociales de mujeres del distrito de la Victoria. Enero 2015*. [Tesis de licenciatura, Universidad Privada Juan Mejía Baca]. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UJMBI_7818034e09f21520b09dc5e3d2da7195
- Kamal, H., Tiwari, R., Behera, J. y Hasan, B. (2018). Personality variables and marital satisfaction: A Systematic Review. *Indian Journal of Health & Wellbeing*, 9(4), 534-541. <https://www.i-scholar.in/index.php/ijhw/article/view/181420>

- Karimi, R., Bakhtiyari, M. y Masjedi Arani, A. (2019). Protective factors of marital stability in long-term marriage globally: a systematic review. *Epidemiology and Health*, 41, 1-10. <https://doi.org/10.4178/epih.e2019023>
- Moral de la Rubia, J. y López Rosales, F. (2011). Escala de manejo de conflictos de 34 ítems: propiedades psicométricas y su relación con violencia en la pareja. *Revista Peruana de Psicometría*, 4(1), 1-12.
- Ola Banda, I. V. (2018). *Estilos de comunicación y satisfacción marital en parejas adventistas del distrito metropolitano de Quito, Ecuador* [Tesis de licenciatura no publicada]. Universidad Peruana Unión.
- Pick de Weiss, S. y Andrade Palos, P. (1988). Escala de comunicación marital: su desarrollo y validación. *Revista de Psicología Social y Personalidad*, 3(2), 39-49.
- Real Becerra, M. E. (2017). *Amores y desamores en la vejez (2a. ed.)*. México: Científico Técnica.
- Reyes Baca, G. (2016). Manejo de conflicto marital y riesgo de violencia en la pareja, en mujeres del distrito de La Esperanza, Trujillo. *Pueblo Continente*, 27(1), 171- 177. <https://journal.upao.edu.pe/index.php/PuebloContinente/article/view/403>
- Rivera Aragón, S., Díaz Loving, R., Villanueva Orozco, G. B. T. y Montero Santamaría, N. (2011). El conflicto como un predictor de la infidelidad. *Acta de Investigación Psicológica*, 1(2), 298-315. <https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2011.2.208>
- Sayehmiri, K., Kareem, K. I., Abdi, K., Dalvand, S. y Gheshlagh, R. G. (2020). The relationship between personality traits and marital satisfaction: a systematic review and meta-analysis. *BMC Psychology*, 8(1), 15-24. <https://doi.org/10.1186/s40359-020-0383-z>
- Tapia Ortega, A. (2018). *Predictores de la satisfacción conyugal en personas casadas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de Villahermosa, Tabasco* [Tesis de maestría no publicada]. Universidad de Montemorelos.
- Villarreal Cortés, H. M. (2016). *Intimidad y religiosidad como posibles predictores de satisfacción en la relación conyugal* [Tesis de maestría no publicada]. Universidad Comillas.

