

SATISFACCIÓN MARITAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PERSONAS CASADAS DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA EN LA HABANA CUBA EN EL 2023

Anoldis Matos Romero¹, Martín Hernández Cruz²

Recibido: 2 de mayo de 2024; Revisado: 30 de mayo de 2024; Aceptado: 9 de junio de 2024

Para citar este artículo:

Matos Romero, A. y Hernández Cruz, M. (2024). Satisfacción marital y satisfacción sexual en personas casadas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en la Habana Cuba en el 2023. *PsicoSophia*, 6(1), 30-37. <https://doi.org/10.37354/rpsiso.2024.6.1.043>

RESUMEN

La satisfacción sexual es crucial para una relación matrimonial saludable, ya que se relaciona con la actitud positiva hacia la convivencia con el cónyuge y la valoración del matrimonio. Este estudio buscó determinar si existe una relación significativa entre la satisfacción marital y la sexual en matrimonios de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en La Habana en Cuba en el 2023, utilizando un muestreo no probabilístico de 214 matrimonios. Los resultados mostraron que, a mayor satisfacción marital, mayor es la satisfacción sexual, y viceversa. Además, la cantidad de hijos influye en la satisfacción sexual, siendo menor a mayor cantidad de hijos.

Palabras clave: satisfacción marital, satisfacción sexual, matrimonio

ABSTRACT

Sexual satisfaction is crucial for a healthy marriage relationship, as it relates to the positive attitude towards living with the spouse and valuing the marriage. This research aims to determine whether there is a significant relationship between marital and sexual satisfaction in marriages of the Seventh-day Adventist Church in Havana Cuba in 2023, using a non-probability sampling of 214 marriages. The results showed that the greater the marital satisfaction, the greater the sexual satisfaction, and vice versa. In addition, the number of children influences sexual satisfaction, being less to more children.

Keywords: marital satisfaction, sexual satisfaction, marriage

¹ Anoldis Matos Romero, estudiante de la Maestría en Relaciones Familiares, Facultad de Psicología, Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, arieladay2008@gmail.com

² Martín Hernández Cruz, Catedrático de la Facultad de Psicología, Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, martinh@um.edu.mx

Introducción

La mayoría de las personas, al casarse, desean ser felices, sin embargo, sea que tengan muchos años de casados o pocos, algunos matrimonios terminan en fracaso. Según Córdova Aguilar y Oliva Zárate (2018), las causas principales de separación incluyen la infidelidad por parte de las mujeres y la incompatibilidad por parte de los hombres, además de la falta de amor, problemas económicos, celos, apatía y rutina. La insatisfacción marital causa infelicidad y afecta no solo a la pareja sino también a la familia (Enríquez Grijalva, 2014).

Es importante mencionar que, la satisfacción marital se refiere a la actitud positiva hacia la relación conyugal y todo lo que implica la convivencia con el cónyuge, así como la valoración personal que se hace de su matrimonio (Canales Erazo, 2011). En otros términos, es la apreciación individual que implica complacencia con las reacciones emocionales del cónyuge, así como con el establecimiento y cumplimiento de normas dentro del matrimonio (Romero et al., 2017). Es decir, la satisfacción marital se refiere a sentirse bien, a gusto y feliz con la manera en que se desarrolla la relación de pareja.

De manera similar, la satisfacción sexual es el placer y disfrute experimentado en las relaciones sexuales (Önem et al., 2014). Esto se considera un indicador de la salud sexual y del placer compartido, el cual precede a la satisfacción sexual (Pascoal et al., 2014). La satisfacción sexual es una reacción amorosa que surge del juicio subjetivo sobre las dimensiones positivas y negativas asociadas a la relación sexual, según Lawrance y Byers (1995), quienes añaden que es una valoración de lo que se espera en comparación con lo que se recibe.

Antecedentes

La satisfacción sexual es esencial para una relación matrimonial saludable. Una investigación que se realizó en Perú mostró que el 50.7% de los adventistas casados tienen una satisfacción sexual deficiente, el 25.4% la consideran mediocre y solo el 23% la perciben como óptima (Quilla Vargas, 2012).

Así mismo, Kong (2008) menciona que, el bienestar psicológico, la salud física y el desarrollo integral de las personas están relacionados con la satisfacción marital que experimentan. Esta satisfacción determina la calidad de vida de las personas casadas, incluyendo su salud física, mental, bienestar económico y satisfacción laboral (Pereyra, 2008; Yupanqui, 2017).

Por otro lado, Neff y Karney (2005) descubrieron que las parejas recién casadas tienden a contemplar a su cónyuge desde una perspectiva muy positiva, se sienten profundamente dedicadas el uno al otro y esperan un futuro alentador. Sin embargo, esta tendencia no se mantiene en parejas que llevan muchos años juntas.

El género y la edad influyen en la respuesta sexual. Un estudio realizado en España por Sierra et al. (2014) comprobó que, a mayor edad, la respuesta sexual disminuye en ambos sexos, siendo más acentuado en las mujeres, posiblemente debido a la menopausia. Esta diferencia es más notable a partir

de los 50 años, aunque en el caso de las mujeres no implica necesariamente insatisfacción o malestar personal.

Una revisión de la literatura publicada entre 2005-2015 sobre satisfacción sexual e imagen corporal en adultos mayores muestra que las mujeres, en general, parecen menos satisfechas con sus cuerpos que los hombres, especialmente en contextos sexuales. Sin embargo, las mujeres adultas son menos vulnerables a la insatisfacción corporal que las mujeres más jóvenes. A pesar de la disminución en la frecuencia de la actividad sexual relacionada con la edad, una gran proporción de hombres y mujeres de edad avanzada están satisfechos sexualmente (Træen, et al., 2017).

Descuidar la satisfacción marital y la satisfacción sexual es poner en riesgo la permanencia o estabilidad del matrimonio. En Cuba, desde que en 1917 se estableció el divorcio oficialmente, las tasas han ido incrementando gradualmente. Los divorcios casi se triplicaron durante el período de 1970 a 2009. En 1970 por cada 100 matrimonios 22 terminaron en divorcios, después en 1981 se pasó a 39, y en 2009 a 64 divorcios. Por mucho tiempo la tasa de divorcio se mantuvo entre 3 y 3.4 por cada 1000 habitantes. Estas separaciones pueden interpretarse como señal de “crisis familiar” o como la oportunidad de escapar de una “relación insatisfactoria” (Cubadebate, 2011). Para el 2019, la tasa de divorcio se registró en 2.9 por cada 1000 habitantes (Dixie, 2020).

Es importante mencionar que, dentro de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Cuba no hay investigaciones sobre la satisfacción marital y la satisfacción sexual, ni tampoco hay investigaciones fuera del ámbito eclesiástico aun con estas alarmantes estadísticas.

Por consiguiente, el objetivo de esta investigación fue determinar si existe relación estadísticamente significativa entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual en personas casadas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en La Habana, Cuba en el año 2023.

Método

Este estudio tuvo un enfoque cuantitativo, de alcance correlacional, con un diseño de investigación no experimental, de tipo transversal. La población estuvo constituida por 600 matrimonios pertenecientes a la iglesia Adventista del Séptimo Día que pertenecen a la Zona Ministerial de la Habana. Se aplicó un muestreo no probabilístico por conveniencia el cual fue de 214 matrimonios.

Instrumentos

Para medir la variable de satisfacción marital se utilizó la Escala de Satisfacción Marital (ESM) elaborada específicamente para parejas de origen hispano (Pick de Weiss y Andrade Palos, 1988). Esta escala consta de 24 ítems con opciones de respuesta tipo Likert que va desde (1) *me gustaría muy diferente* hasta (3) *me gusta cómo está pasando*. Está conformada por tres factores: satisfacción con la interacción marital ($\alpha = .866$), satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge ($\alpha = .796$) y satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge ($\alpha = .827$).

Por otro lado, para la variable satisfacción sexual se utilizó el Índice de Satisfacción Sexual (ISS) creada, originalmente, por Hudson et al. (1981) y adaptada al español por Crooks y Baur (2000) con una confiabilidad alfa de Cronbach igual a .881. Esta escala consta de 25 ítems, los cuales se responden con una escala tipo Likert que va desde (1) *pocas veces o nunca* hasta (5) *la mayor parte del tiempo*. En cuanto a los factores que posee son tres: (a) satisfacción sexual (b) insatisfacción sexual y (c) rechazo sexual.

Recolección y análisis de datos

Para la recolección de los datos, se pidió permiso al presidente de la Asociación del Oeste y a los líderes de vida familiar para disponer de un espacio en un evento de matrimonios organizado por la Asociación del Oeste. No se trataron temas de satisfacción marital ni sexual para evitar sesgos en la información. Las parejas presentes en el evento fueron invitadas a participar voluntariamente mediante consentimiento informado y los esposos y las esposas estuvieron separados para responder las encuestas.

Se utilizó el Statistical Package for Social Sciences (SPSS) para el análisis de los datos. Se utilizó la prueba estadística, coeficiente de correlación Rho de Spearman, pruebas de normalidad Kolmogórov-Smirnov, prueba t para la igualdad de medias, prueba Levene para igualdad de varianzas y prueba ANOVA.

Resultados

El rango de edad de los participantes fue de 19 a 69 años aproximadamente. Y la cantidad de años de casados estuvo entre 1 y 45 años siendo la media de 14 años con una desviación estándar de 11 años. La cantidad de hijos tenidos en común y que vive con ellos, el 40.7% de los matrimonios que participaron no tuvieron hijos en común; el 30.4% tuvieron dos hijos; el 21.5%, un solo hijo; el 6.1%, tres hijos y el 1.4%, cuatro hijos. Y según las veces que se han divorciado, el 67.3% nunca lo han hecho; el 21.0%, una vez; el 6.5%, dos veces; el 4.7%, tres veces y el 0.5%, cuatro veces.

Debido a que el supuesto de normalidad no se cumple en este estudio, se decidió usar la prueba no paramétrica del coeficiente de correlación de Spearman.

Se puede observar los coeficientes de correlación entre la variable satisfacción sexual ($p = 1.000$, $p < .001$) y satisfacción marital ($p = .550$, $p < .001$) los resultados muestran que existe un alto nivel de correlación entre las variables. Además, se realizó un análisis entre los factores de satisfacción marital y satisfacción sexual, los resultados de este se presentan en la Tabla 1.

Tabla 1

Correlaciones de la de Satisfacción Sexual con las dimensiones de Satisfacción Marital

Variable	Dimensión	P
Satisfacción sexual	SM Interacción	.602*
	SM Emocionales	.337
	SM Organizacionales	.440

** *La correlación es significativa en el nivel 0,001 (bilateral)*

Así mismo, se analizó la satisfacción marital y la satisfacción sexual teniendo en cuenta la cantidad de hijos, en donde realizó la prueba ANOVA para conocer si hay diferencia significativa ($p = .000$). En cuanto a la satisfacción marital al ser la F estadísticamente menor a 1 indica que no hay diferencia significativa entre las medias de los grupos, así que la variación entre los grupos no es estadísticamente mayor que la variación dentro de los grupos. Además, el valor de $p .706$ es mayor a 0.05, lo que sugiere que no hay suficiente evidencia para rechazar la hipótesis nula de la prueba ANOVA. La decisión se ha tomado en base a que si el valor $p > 0.05$, se acepta la hipótesis nula (H_0), y si el valor $p < 0.05$, se rechaza la hipótesis nula (H_0). Concerniente a la satisfacción sexual la F estadística es mayor a 1, lo que indica que hay una diferencia significativa entre las medias de los grupos, así que la variación entre los grupos es estadísticamente mayor que la variación dentro de los grupos. Además, el valor de $p .000$ es menor a 0.05, lo que sugiere que hay suficiente evidencia para rechazar la hipótesis nula de la prueba ANOVA. Por lo tanto, la satisfacción marital no es modificada por la cantidad de hijos, sin embargo, en el caso de la satisfacción sexual si es influenciada por la cantidad de hijos, es decir a mayor cantidad de hijos la satisfacción sexual disminuye.

Tabla 2

Distribución de los participantes por cantidad de hijos

Cantidad de hijos	N	Satisfacción marital		Satisfacción sexual	
		M	DE	M	DE
0	87	2.19	.439	3.65	.655
1	46	2.26	.448	4.01	.481
2	65	2.25	.449	3.99	.522
3	13	2.15	.427	3.90	.543
4	3	2.01	.277	3.06	.196
Total	214	2.22	.440	3.84	.598

Discusión

Los resultados de esta investigación mostraron que al aumentar la satisfacción marital también aumenta la satisfacción sexual y viceversa de las personas casadas de la Zona Ministerial de la Habana de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en La Habana, Cuba en el año 2023. Estos resultados coinciden con los de Cárdenas Ruiz (2023), quien asume que el aumento en los niveles de satisfacción marital se refleja en un aumento en los niveles de satisfacción sexual.

Por lo tanto, se puede inferir que una vida sexual satisfactoria beneficia la unión de la pareja, enfatizando que la satisfacción sexual es una característica definitoria del matrimonio (Tong et al., 2022). Por el contrario, la insatisfacción sexual perjudica la diada y cuando la pareja descuida o pierde el impulso sexual el matrimonio corre el riesgo de fracturarse, así lo declaran French et al. (2019). Varios autores

aseveran que los niveles altos de satisfacción sexual indican una buena satisfacción marital, prediciendo el bienestar y la duración de la relación de pareja (Holt et al., 2020; Urbano et al., 2019).

Así mismo, en la satisfacción de los matrimonios influye la cantidad de hijos que tengan, a mayor cantidad de hijos menor es la satisfacción sexual. Pérez Solís et al. (2016) coinciden con estos resultados mencionando que, las parejas con tres o más hijos son las más insatisfechas sexualmente, mientras que las que tienen un hijo muestran mayor satisfacción.

Es relevante destacar que estos resultados se observaron en matrimonios que profesan una religión cristiana. Calvert (2008) señala que la afiliación religiosa influye significativamente en la satisfacción sexual. Un estudio de Abbott et al. (2016) encontró que las mujeres católicas tenían actitudes sexuales más rígidas y menor autoestima sexual, debido a la percepción de que Dios veía el sexo de forma negativa. Perry (2016) afirma que tener un cónyuge que profesa alguna religión predice una buena satisfacción marital. Asimismo, Duba Sauerheber et al. (2020) encontraron una correlación positiva entre la satisfacción conyugal y la fe religiosa, así como entre la fe religiosa y una orientación política conservadora.

Conclusiones

Por lo tanto, se concluye que existe una relación estadísticamente significativa entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual, donde un incremento en una de estas variables se asocia con un aumento en la otra. Sin embargo, se observó que un mayor número de hijos se correlaciona con una menor satisfacción sexual. Las recomendaciones incluyen la realización de estudios longitudinales para observar la evolución de estas variables, considerar variables demográficas como la edad y los años de casados para comparaciones en diferentes etapas del matrimonio, desarrollar investigaciones que incorporen nuevas variables relacionadas y organizar seminarios para fomentar el crecimiento de las parejas en estas áreas.

Referencias

- Abbott, D. M., Harris, J. E. y Mollen, D. (2016). The impact of religious commitment on women's sexual self-esteem. *Sexuality & Culture: An Interdisciplinary Quarterly*, 20(4), 1063-1082. <https://doi.org/10.1007/s12119-016-9374-x>
- Calvert, E. Z. (2008). *Sexual satisfaction of women: the impact of religious affiliation, religious influence and the nature of religious messages about sexuality* (Publicación No. 3328184) [Tesis doctoral]. ProQuest Dissertations and Theses Global.
- Canales Erazo, C. I. (2011). *Perfil de la víctima de la violencia conyugal con respecto al funcionamiento familiar, la satisfacción marital y las actitudes ante el agravio* [Tesis de maestría, Universidad de Morelia]. Repositorio Institucional. <https://dspace.um.edu.mx/handle/20.500.11972/3382>
- Cárdenas Ruiz, J. P. (2023). *Comunicación marital, satisfacción sexual y satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa de Bogotá – Colombia, 2021* [Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/6700>
- Córdova Aguilar, A. R. y Oliva Zárate, L. (2018). Causas de separación o divorcio en Xalapa-México. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 21(2), 663-680. <https://revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/65295>
- Crooks, R. y Baur. K. (2000). Nuestra sexualidad. *International Thompson*. <http://biblioteca.udelas.ac.pa/cgi-bin/koha/opac-LSBDdetail.pl?biblionumber=2614>
- Cubadebate. (2011). *Divorcios en Cuba se han triplicado*. <http://www.cubadebate.cu/noticias/2011/05/11/divorcios-en-cuba-se-han-triplicado/>
- Dixie, E. (2020). *Divorcios, el mundo no se acaba*. <http://www.cubadebate.cu/?s=Divorcios%2C+el+mundo+no+se+acaba>

- Duba Sauerheber, J., Hughey, A. W., Wolf, C., Ginn, B. y Stethen, A. (2020). The relationship among and between marital satisfaction, religious faith, and political orientation. *The Family Journal*, 29(1), 1-15. <https://doi.org/10.1177/1066480720939023>
- Enríquez Grijalva, L. A. (2014). *Satisfacción marital en parejas que atraviesan la etapa de nido vacío (estudio realizado en la Iglesia Sagrada Familia de Quetzaltenango, comprendido entre las edades de 45 a 60 años)* [Tesis de licenciatura, Universidad Rafael Landívar]. Repositorio Institucional. https://crailandivarlibrary.primo.exlibrisgroup.com/permalink/502URL_INST/1jkn9c/alma990001834160107696
- French, J. E., Altgelt, E. E. y Meltzer, A. L. (2019). The implications of sociosexuality for marital satisfaction and dissolution. *Association for Psychological Science*, 30(10), 1460-1472. <https://doi.org/10.1177/0956797619868997>
- Holt, L. L., Barry Chung, Y., Janssen, E. y Peterson, Z. D. (2020). Female sexual satisfaction and sexual identity. *Journal of Sex Research*, 58(2), 195-205. <https://doi.org/10.1080/00224499.2020.1784827>
- Kong, S. S. (2008). Impact of psychological factors on marital satisfaction and divorce proneness in clinical couples. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 38(4), 550-560. <https://doi.org/10.4040/jkan.2008.38.4.550>
- Lawrance, K. y Byers, E. S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: the interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 4(2), 267- 285. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x>
- Neff, L. A. y Karney, B. R. (2005). To know you is to love you: the implication of global adoration and specific accuracy for marital relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 88(3), 480-497. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.88.3.480>
- Önem, R., Çelik, S., Öncü, J., Tankaya, O., Kolat, U., Sungu Danismant, B. y Özer, O. (2014). Assessment of marital adjustment and sexuality in women with rheumatoid arthritis. *Archives of Rheumatology*, 29(4), 280-288. <https://doi.org/10.5606/ArchRheumatol.2014.4293>
- Pascoal Monteiro, P., de Santa Barbara Narciso, I. y Monteiro Pereira, N. (2013). What is sexual satisfaction? Thematic analysis of lay people's definitions. *Journal of Sex Research*, 51(1), 22-30. <https://doi.org/10.1080/00224499.2013.815149>
- Pereyra, M. (2008). *Construyendo familias felices: para parejas*. Publicaciones Universidad de Montemorelos.
- Pérez Solís, G. T., Dávalos Romo, M. T. y Rentería Concepción, J. (2016). Grado de satisfacción marital en relación a factores sociodemográficos. *Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social*, 2(2), 171-180. <http://dx.doi.org/10.22402/j.rdi.pycs.unam.2.2.2016.68.171-180>
- Perry, S. L. (2016). Perceived spousal religiosity and marital quality across racial and ethnic groups. *Family Relations: Interdisciplinary Journal of Applied Family Studies*, 65(2), 327-341. <https://doi.org/10.1111/fare.12192>
- Pick de Weiss, S. y Andrade Palos, P. (1988). Desarrollo y validación de la Escala de Satisfacción Marital. *Psiquiatría (México, D. F.)*, 4(1), 9-20.
- Quilla Vargas, R. y Sandoval Guerrero, Y. (2012). *Estilos de negociación de conflicto y satisfacción sexual en parejas adventistas de Lima Metropolitana* [Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/619>
- Romero Palencia, A., Galicia Neri, V. y Del Castillo Arreola, A. (2017). La satisfacción con la relación de pareja en la actualidad. *Educación y Boletín Científico de Ciencias de la Salud del ICSA*, 5(10). <https://doi.org/10.29057/icsa.v5i10.2535>
- Sierra, J. C., Vallejo-Medina, P., Santos-Iglesias, P., Moyano, N., Reina Granados, M. y Sánchez-Fuentes, M. M. (2014). Funcionamiento sexual en personas mayores: influencia de la edad y de factores psicosexuales. *Revista Internacional de Andrología*, 12(2), 64-70. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2013.10.002>
- Tong, W., Lavner, J. A., Jia, J. y Fang, X. (2022). Dyadic profiles of sexual satisfaction among Chinese newlywed couples over time. *Journal of Sex Research*, 60(3), 349 -358. <https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2096845>
- Træen, B., Carvalheira, A., Kvale, I. L., Štulhofer, A., Janssen, E., Graham, C. A. y Enzlin, P. (2017). Sexuality in older adults (65+) an overview of the recent literature, part 2: Body image and sexual. *International Journal of Sexual Health*, 29(1), 11-21. <https://doi.org/10.1080/19317611.2016.1227012>
- Urbano Contreras, A., Iglesias García, M. T. y Martínez González, R. A. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 165, 143-158. <https://doi.org/10.5477/cis/reis.165.143>
- Yupanqui Huamán, M. A. (2017). *Satisfacción marital y satisfacción laboral en pastores adventistas de la Unión Boliviana, 2017* [Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.upeu.edu.pe/items/453dd445-6add-4413-b3b6-dc1c041eee7b>

