

VIOLENCIA EJERCIDA POR LA PAREJA Y AUTOESTIMA EN MUJERES ADVENTISTAS DEL SÉPTIMO DÍA DE VILLA PERLA, CUBA

Yulenys Merino Hernández¹, Josué Manuel Maya Martínez²

Recibido: 23 de abril de 2024; Revisado: 20 de mayo de 2024; Aceptado: 10 de junio de 2024

Para citar este artículo:

Merino Hernández, Y. y Maya Martínez, J. M. (2024). Violencia ejercida por la pareja y autoestima en mujeres adventistas del séptimo día de Villa Perla, Cuba. *PsicoSophia*, 6(1), 1-13. <https://doi.org/10.37354/rpsiso.2024.6.1.041>

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue determinar si las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja predicen significativamente el nivel de autoestima de las mujeres adventistas del séptimo día en Villa Perla, Cuba. Este estudio se desarrolló utilizando un enfoque cuantitativo, de tipo transversal, descriptivo y correlacional-predictivo. La población de estudio estuvo conformada por 218 mujeres casadas. Se aplicó el Cuestionario de Violencia en la Pareja (CVP) y la Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR). El análisis de regresión lineal múltiple permitió observar que el modelo conformado por todas las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja predice significativamente la autoestima. Sin embargo, el mejor modelo predictor está conformado por las dimensiones violencia psicológica y de control y violencia económica, siendo la violencia económica la que más aporta.

Palabras clave: violencia de género, autoestima, matrimonio, religión

ABSTRACT

The objective of this study was to determine whether the dimensions of intimate partner violence significantly predict the level of self-esteem of SDA women in Villa Perla, Cuba. This study was developed using a quantitative, cross-sectional, descriptive and correlative-predictive approach. The study population consisted of 218 married women. The Partner Violence Questionnaire (CVP) and the Rosenberg Self-esteem Scale (EAR) were applied. The multiple linear regression analysis showed that the model formed by all the dimensions of the violence exercised by the couple significantly predicts self-esteem. However, the best predictor model is shaped by the dimensions of psychological violence and economic control and violence, with economic violence contributing the most.

Keywords: gender violence, self-esteem, marriage, religion

¹ Yulenys Merino Hernández, estudiante de la Maestría en Relaciones Familiares, Facultad de Psicología, Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, yulenysmerino79@gmail.com

² Josué Manuel Maya Martínez, Catedrático de la Facultad de Psicología, Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, josue.maya@um.edu.mx

Introduction

Violencia contra la mujer por su pareja

Proveyer Cervantes (2002) describe la violencia como una forma de “ejercicio del poder que facilita la dominación, opresión o supremacía a quien la ejerce y una posición de sometimiento o sujeción de quien la padece” (p. 41). La violencia en la relación de pareja no es un fenómeno unidireccional (Hilario Ramos et al., 2020; Muñoz Díaz y Rodríguez Alfonso, 2020), ambos miembros la sufren y la ejercen, aunque estadísticamente se observa mayor incidencia de mujeres víctimas (Orozco Aguancha et al., 2020; Ramos Basurto, 2014).

Gorguet Pi (2015) define la violencia contra la mujer por su pareja como todo acto de violencia u omisión del hombre hacia la mujer, en una relación de matrimonio, noviazgo, o unión libre, que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad.

Un gran número de mujeres de todo el mundo sufren algún tipo de violencia conyugal, independientemente de la raza, edad, cultura, nivel socioeconómico, religión y educación. Uno de los principales problemas de este tipo de violencia es el efecto negativo que produce sobre la salud física y mental de la persona, logrando llevar a la invalidez parcial, total, o en muchos casos, a la muerte de la víctima (García Oramas y Matud Aznar, 2015; Rolón Más, 2017; Santos Guimarães et al., 2018). En un estudio realizado con 105 mujeres peruanas, Saquinaula-Salgado et al. (2020) encontraron que existe relación significativa entre la violencia y el estrés postraumático. Según lo expuesto, estas mujeres maltratadas experimentan temor, culpa y desesperación. También suelen presentar angustia, insomnio, irritabilidad, baja autoestima y anorexia.

La violencia en la pareja tiene consecuencias negativas no solo para las mujeres víctimas, sino también para los hijos, estén o no expuestos a ella, sus efectos pueden ser duraderos y profundos (Vargas Murga, 2017; Wadsworth et al., 2018).

Son diversas las expresiones de violencia contra la mujer en las relaciones de pareja, Pinto et al. (2018) mencionan la violencia física, sexual, el acoso y la agresión psicológica (incluyendo las tácticas coercitivas) por parte del cónyuge. Adams y Beeble (2019) y Delgadillo González (2016) añaden a la lista el abuso económico. Cardozo Trujillo y Montañez Nuñuvero (2018) incluyen también la violencia por omisión, que es el descuido y la negligencia por parte del agresor frente a su víctima. En el presente estudio se exponen cuatro dimensiones de la violencia: física, psicológica, sexual y económica.

La violencia psicológica está caracterizada por acciones violentas, verbales o no verbales, que producen daño emocional o psicológico a una persona; es sutil y en muchas ocasiones difícil de percibir o detectar, se manifiesta a través de silencios, palabras hirientes, descalificaciones, humillaciones, burlas, desprecios, gritos, insultos, falta de respeto y amenazas (Gorguet Pi, 2015; Hidalgo García y Valdés López, 2014).

La violencia física se caracteriza por la realización de acciones que producen daño a otra persona, ya sea interno o externo, por medio de la fuerza física o a través de un objeto o arma. Normalmente va en aumento, desde un empujón hasta la muerte, es decir, incluye: abofetear, sacudir o arrojar algo contra la pareja, dar puñetazos o golpear con alguna otra cosa que pueda lastimar, patear, arrastrar, torcer el brazo, tirar del pelo, apretar, estrangular, quemar a propósito, amenazar o atacar con un arma. Este tipo de violencia puede provocar incapacidad temporal o permanente, desfiguraciones, mutilaciones y cicatrices (Hidalgo García y Valdés López, 2014; Yount et al., 2018).

La violencia sexual se refiere a cualquier actividad sexual no consentida contra la voluntad de la mujer que se realiza por amenazas o con el uso de la fuerza. Martínez Sanz (2015) menciona algunas conductas que las mujeres de su estudio, en contra de su voluntad, tuvieron que efectuar: penetración vaginal, sexo oral, toques indeseados, masturbación, uso de pornografía, penetración anal, introducción de objetos en la vagina, uso de ropas u objetos, exhibicionismo, prostitución forzada, violencia física durante la relación sexual, implicación forzada de terceros en las relaciones sexuales, ya sea como participantes o espectadores, sexo homosexual y sexo con animales.

La violencia económica está referida fundamentalmente a las maniobras realizadas por el hombre para lograr la dependencia económica de su compañera y mantener así el control sobre ella. Este tipo de violencia se manifiesta de diversas maneras, por ejemplo, cuando el hombre tiene el monopolio del uso del dinero o de las decisiones sobre el mismo, cuando la mujer no tiene acceso o es muy limitada a los recursos y cuando hay un control de gastos y exigencia de detalles en las compras realizadas para el hogar (Bernardo Trujillo, 2017; Gorguet Pi, 2015; Proveyer Cervantes, 2002).

Terrazas-Carrillo y McWhirter (2015), en su estudio con mujeres mexicanas, encontraron algunos predictores significativos de violencia: los ingresos, la educación, el número de hijos, los antecedentes familiares de abuso, el comportamiento controlador del marido y la edad. Otro factor que propicia la aparición de violencia hacia la mujer es el rol asignado a ellas en el hogar. Los patrones socioculturales son una influencia poderosa contra la violencia de las mujeres en las relaciones de pareja, siendo más frecuentes en las que tienen actitudes más tradicionales sobre los roles de género (García Oramas y Matud Aznar, 2015; Montoya Hernández, 2019).

La autoestima

La autoestima es la manera en que se valora la persona a sí misma, cómo se siente con su apariencia física, con sus defectos y virtudes. Esta tiene gran importancia en la vida del ser humano, porque influye en la capacidad de tomar decisiones correctas y en la forma de enfrentar los problemas y solucionarlos (Bernardo Trujillo, 2017).

Branden (1995) presenta que la autoestima está configurada por factores internos y externos. Los internos son aquellos que radican o están creados por la persona, es decir, ideas, creencias, prácticas o conductas. Los externos son los factores del entorno: los mensajes transmitidos verbal o no verbalmente

o las experiencias originadas por los padres, maestros, personas significativas en la vida del individuo, las organizaciones y la cultura.

El proceso de formación de la autoestima comienza desde el nacimiento y continúa a lo largo de la vida, por lo tanto, no es innata, ni se elige, sino se desarrolla a través de las experiencias que se tienen en los diferentes contextos de actuación. Puede decirse que la autoestima cambia y se logra mejorar (Díaz Falcón et al., 2018; Meza Tejada, 2018).

De acuerdo con Pinargote Macías y Chávez Llor (2017), las consecuencias de una baja autoestima en la psiquis de la mujer, a través de los años, son terribles, se convierten en personas inseguras, les resulta difícil relacionarse con los demás o hablar de lo que piensan y sienten por temor a la burla y la humillación, son objeto de pensamientos negativos, no tienen interés por la vida y padecen de insomnio, problemas alimenticios, depresión y ansiedad. Rojas Vilela et al. (2017) añaden que estas mujeres experimentan fracasos en áreas importantes de su vida, se sienten desamparadas y tienen dificultades para tomar decisiones y para expresar su punto de vista o desacuerdos con su pareja.

Los resultados de un estudio realizado por Murrillo Muñoz y Salazar Castillo (2019) mostraron que existe una relación estrecha y positiva de la autoestima con la satisfacción vital y la felicidad, además de ser predictora del bienestar subjetivo.

La autoestima es uno de los factores más afectados como consecuencia del maltrato (Santos Guimarães et al., 2018). Hay un gran número de estudios que confirman la relación que existe entre la violencia contra la mujer en su relación de pareja y la autoestima. Mientras mayor es el maltrato, el nivel de autoestima es más bajo (Bernardo Trujillo, 2017; Krahé y Berger, 2017; Lloyd et al., 2017; Martínez Sanz, 2015; Reich et al., 2015; Reyes Chinarro, 2017; Rojas Vilela et al., 2017; Thananowan y Vongsirimas, 2016; Yugueros García, 2014).

Método

La investigación se desarrolló utilizando un enfoque cuantitativo, de tipo transversal, descriptivo y correlacional-predictivo. El principal objetivo fue determinar si las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja predicen significativamente el nivel de autoestima de una muestra de mujeres adventistas del séptimo día de Villa Perla, Cuba.

La población de estudio estuvo conformada por 218 mujeres casadas, adventistas del séptimo día de Villa Perla, Cuba.

Instrumentos

Para medir la violencia hacia la mujer en su relación de pareja se utilizó el Cuestionario de Violencia en la Pareja (CVP), de Cienfuegos Martínez y Díaz-Loving (2010). Este cuestionario está constituido por 27 ítems que se responden a través de una escala Likert de cinco puntos que van desde nunca (1) hasta siempre (5), con un nivel de confiabilidad alfa de Cronbach igual a .936. Además, está conformado

por cuatro dimensiones: (a) violencia física e intimidación ($\alpha = .911$), (b) violencia psicológica y control ($\alpha = .799$), (c) violencia económica ($\alpha = .904$) y (d) violencia sexual ($\alpha = .701$).

El nivel de autoestima se midió a través de la Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR), diseñada por Morris Rosenberg en 1965, fue dirigida en un principio a adolescentes y posteriormente adaptada a otros grupos etarios. La EAR está compuesta por 10 ítems, de los cuales la mitad están enunciados positivamente (ítems 1, 2, 4, 6 y 7) y la otra mitad negativamente (ítems 3, 5, 8, 9 y 10). Cada uno de ellos se puede responder en una escala Likert de cuatro puntos, con los siguientes valores: muy en desacuerdo (1), en desacuerdo (2), de acuerdo (3) y muy de acuerdo (4). Mostró un coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach igual a .860.

Resultados

Estadísticos descriptivos de las variables de estudio

La variable autoestima mostró un puntaje mínimo de 1.90 y un puntaje máximo de 4.00, con una media de 3.0115, una desviación estándar de .4956, una asimetría de -.252 y una curtosis de -.709. De acuerdo con los resultados, existe una tendencia general a la asignación de valores altos a la autoestima.

De manera general, la variable violencia ejercida por la pareja mostró un puntaje mínimo de 1.00 y un puntaje máximo de 4.41, con una media de 1.4263, una desviación estándar de 0.5414, una asimetría de 2.342 y una curtosis de 7.119, indicando que existe una tendencia general a asignar valores bajos a la violencia. La Tabla 1 muestra los estadísticos descriptivos de cada una de las dimensiones de esta variable.

Prueba de hipótesis

La hipótesis nula (H_0) de esta investigación postuló que las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja no predicen significativamente el nivel de autoestima de las mujeres adventistas del séptimo día de Villa Perla, Cuba.

Para realizar la prueba de hipótesis, se utilizó el análisis de regresión lineal múltiple, pero antes de crear un modelo de regresión lineal se hizo necesario verificar el cumplimiento de los supuestos de linealidad, independencia, homocedasticidad, normalidad y no colinealidad.

Tabla 1

Estadísticos descriptivos de las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja

Dimensiones	Mín.	Máx.	M	DE
Violencia física e intimidación	1.00	5.00	1.36	.644
Violencia psicológica y control	1.00	4.43	1.52	.659
Violencia económica	1.00	5.00	1.59	.873
Violencia sexual	1.00	3.50	1.25	.402

Supuestos de la regresión

El supuesto de la linealidad implica que la relación entre las variables es lineal. Las Figuras 1, 2, 3 y 4 representan los gráficos donde se puede interpretar la linealidad de relación entre la autoestima y cada una de las dimensiones de la violencia, verificando el supuesto de linealidad.

Se verificó la independencia de los errores mediante el estadístico de Durbin-Watson. Se consideran independientes si el estadístico se encuentra entre 1.5 y 2.5. Por lo tanto, se verifica la independencia de los errores, puesto que el valor es 1.901.

Figura 1

Diagrama de dispersión: autoestima y violencia física

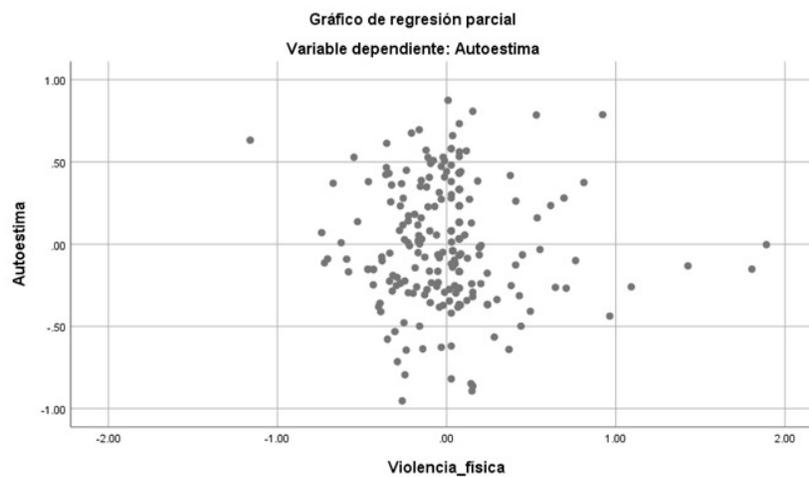


Figura 2

Diagrama de dispersión: autoestima y violencia psicológica



Figura 3

Diagrama de dispersión: autoestima y violencia económica

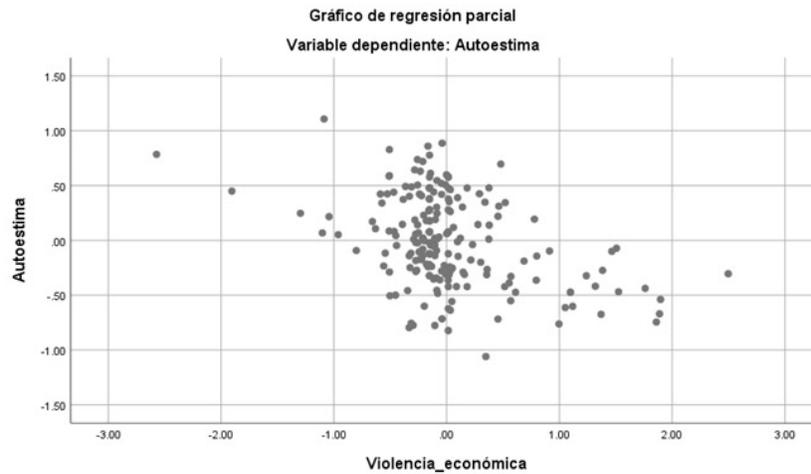
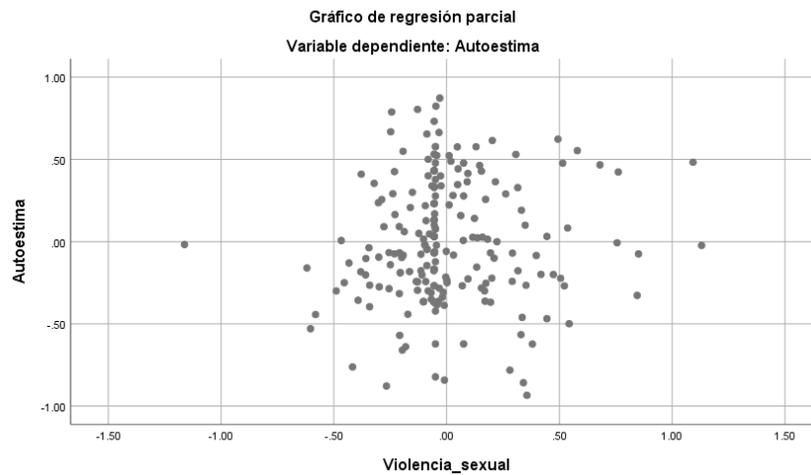


Figura 4

Diagrama de dispersión: autoestima y violencia sexual



El supuesto de la homocedasticidad implica que los errores tengan varianza constante. La Figura 5 muestra un gráfico de dispersión donde se observa una violación moderada del supuesto, que no afecta sensiblemente la interpretación de los resultados del análisis de la regresión.

El supuesto de normalidad implica que las variables siguen la ley normal. Para verificarlo se realizó la prueba de Kolmogorov-Smirnov y se representó gráficamente (ver Figura 6). La significación asintótica bilateral es $.001 < 0.05$, es decir, el valor p es pequeño, por lo que la variable no sigue la ley normal. Sin embargo, al observar el histograma de la Figura 6, se puede apreciar que los residuales tienen una violación de normalidad que no es severa, por lo tanto, se decidió continuar con el análisis de la regresión lineal.

Figura 5

Gráfico de dispersión: homocedasticidad

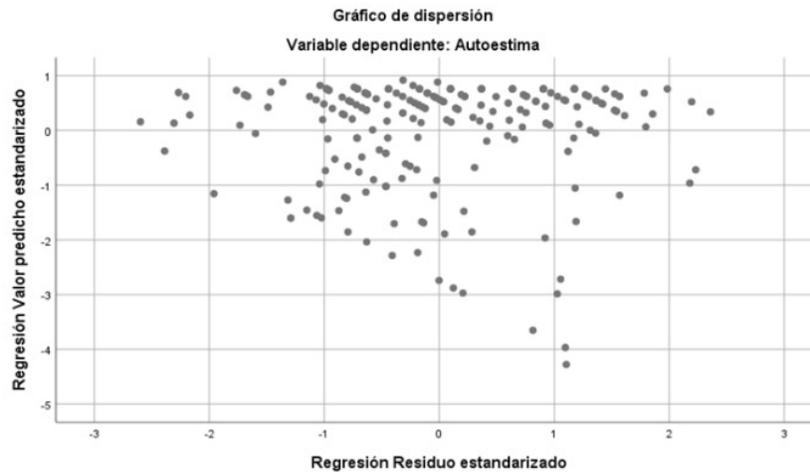
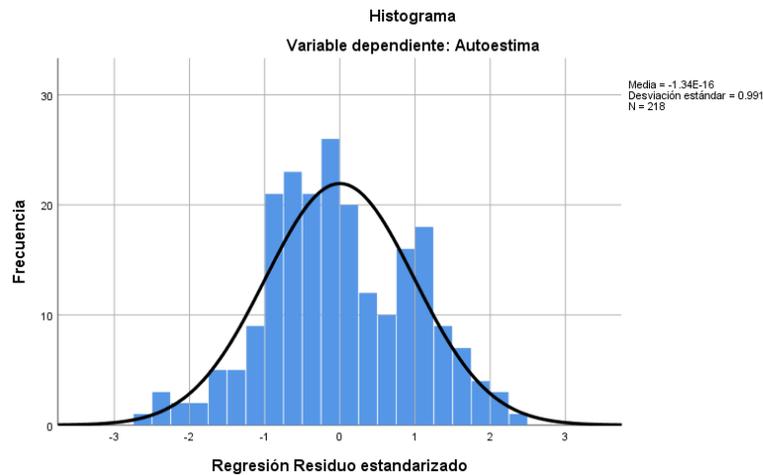


Figura 6

Histograma de regresión de residuos estandarizados



El supuesto de la no colinealidad implica que las variables independientes no estén correlacionadas entre ellas. Para detectar multicolinealidad entre las variables independientes se adoptó el procedimiento expuesto en la Tabla 2, la tolerancia y el factor de inflación de la varianza (FIV).

Como se puede apreciar en la Tabla 2, la tolerancia es mayor de 0.10 en todos los casos y los valores del FIV son menores de 10 en todos los casos, por lo que se verifica el supuesto de no colinealidad entre las variables.

Tabla 2*Diagnóstico de la colinealidad*

Modelo	Estadísticos de colinealidad	
	Tolerancia	FIV
Violencia física	.320	3.126
Violencia psicológica	.385	2.594
Violencia económica	.442	2.264
Violencia sexual	.495	2.021

Prueba del modelo

Una vez verificados los supuestos del modelo se realizó el análisis de regresión lineal múltiple. Este análisis permitió observar que el modelo conformado por todas las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja predice significativamente la autoestima ($F_{(4, 213)} = 43.492, p < .001, R = .670, R^2$ corregida = .439).

Sin embargo, el mejor modelo predictor está conformado por las dimensiones violencia psicológica y control ($\beta = -.224, p = .001$) y violencia económica ($\beta = -.500, p < .001$), que predicen significativamente la autoestima ($F_{(2, 215)} = 86.915, p < .001, R = .669, R^2$ corregida = .442).

Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se corrobora la hipótesis de investigación que postula que las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja predicen significativamente el nivel de autoestima de las mujeres adventistas del séptimo día de Villa Perla, Cuba.

Si bien es cierto que el modelo con las cuatro dimensiones es estadísticamente significativo, solo dos dimensiones aportan significativamente al nivel de autoestima: la violencia psicológica y control y la violencia económica, siendo esta última la que más aporta.

Discusión

El propósito principal de esta investigación fue conocer si las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja predicen significativamente el nivel de autoestima de las mujeres adventistas del séptimo día de Villa Perla, Cuba.

Los resultados de este estudio sugieren una predicción significativa de la autoestima por parte de todas las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja. Sin embargo, el mejor modelo predictor estuvo conformado por las dimensiones violencia psicológica y de control y violencia económica, siendo esta última la que más aporta. La predicción es negativa, es decir, cuanto mayor sea la violencia económica y psicológica y de control, el nivel de autoestima será menor.

Hay un gran número de estudios que confirman la relación que existe entre la violencia contra la mujer en su relación de pareja y la autoestima. Mientras mayor es el maltrato, el nivel de autoestima

es más bajo (Krahé y Berger, 2017; Lloyd et al., 2017; Martínez Sanz, 2015; Reich et al., 2015; Reyes Chinarro, 2017; Rojas Vilela et al., 2017; Thananowan y Vongsirimas, 2016; Yugueros García, 2014).

Bernardo Trujillo (2017) realizó un estudio con 55 mujeres del centro poblado de Huanja-Huaraz y halló que el nivel de autoestima se relaciona con los diferentes tipos de violencia. Según él, una mujer víctima de violencia posee una autoestima baja. En otro estudio realizado por Gallardo Terrones y Mires Campos (2017), se observó que el 66.7% de mujeres víctimas de violencia por parte de su pareja presentaron baja autoestima y el 16,7% tendencia a baja autoestima. Lara-Caba (2019) afirmó que, “en virtud de los resultados obtenidos acerca de la autoestima, se puede concluir que la baja autoestima se asocia de manera estadísticamente significativa con haber experimentado violencia” (p. 14).

Lafuente Bolufer (2015) preparó un proyecto de intervención para mujeres víctimas de violencia y, en las evaluaciones que realizó, pudo observar que el maltrato vivido por ellas repercutía en su valía y autoestima, sintiéndose fracasadas, inútiles y con dificultad para tomar decisiones. Son increíbles también las reflexiones presentadas por las mujeres participantes del proyecto europeo de empoderamiento de Lloyd et al. (2017). El daño psicológico de la violencia, agravado por su naturaleza privada, condujo a muchas de estas mujeres a la ruptura del sentido de sí mismas y a sentirse anónimas o desconocidas. La autoestima en estas mujeres era tan baja que algunas comentaron que habían logrado darse cuenta, a través de este programa de apoyo, que eran dignas como seres humanos y que la vida tenía más significado de lo que creían.

Los resultados de esta investigación confirmaron también que la violencia psicológica y de control y la económica son las que mejor explican el nivel de autoestima. Pinargote Macías y Chávez Loor (2017) descubrieron que la violencia psicológica es la que mayor afecta la autoestima. Delgadillo González (2016) observó en su estudio que la violencia que más se practicó fue la psicológica y de control. Rojas Vilela et al. (2017) afirmaron que, mientras mayor es el maltrato psicológico reportado, el nivel de autoestima es más bajo. El hecho de que la violencia económica fue la que más apartó en este estudio podría deberse a que un gran número de las participantes son amas de casa, dependientes económicamente de sus esposos, algunas porque se han dedicado a cuidar de los hijos y otras porque su esposo no quiere que trabajen. Algunos esposos ante esta situación niegan o esconden el dinero, no son sinceros en cuanto a la economía y no le proveen los recursos necesarios para obtener los alimentos y el vestido. Pinargote Macías y Chávez Loor (2017) comentan que la economía ha sido siempre una de las mayores causas de sumisión de la mujer hacia el hombre. Su estudio verificó que la mayoría de las mujeres consideran que el hombre es la base del sustento económico del hogar, lo que las condiciona a vivir sometidas, maltratadas y humilladas, acarreándoles secuelas en su autoestima que son irreversibles a largo plazo.

En cuanto al comportamiento de las variables generales de estudio y de las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja, la presente investigación mostró que existe una tendencia general a la asignación de valores altos a la autoestima y de valores bajos a la violencia ejercida por la pareja y a sus cuatro dimensiones (física e intimidación, psicológica y de control, económica y sexual). Este resultado

podría explicarse considerando que las participantes del estudio son miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día y la mayoría de sus esposos también lo son (73,4%). Un matrimonio cristiano vive bajo los principios de la Palabra de Dios. La Biblia condena la violencia en las relaciones personales (Génesis 6:11-13; Salmo 11:5). La violencia dentro del matrimonio y la familia es aborrecible (White, 1959). El mismo Dios ha presentado los principios que deben guiar a cada pareja. Ninguno de los dos debe tratar de dominar. La mujer debe respetar y amar a su marido. El esposo por su lado debe amar a la esposa como Cristo amó a la iglesia y ambos deben ser bondadosos en palabras y acciones, “resueltos a nunca perjudicarse ni afligirse el uno al otro” (White, 1998, p. 48).

Delgadillo González (2016) y Gualdrón Morantes (2020) realizaron sus estudios también con adventistas del séptimo día y los resultados en cuanto a la práctica de la violencia de pareja y sus tipos (psicológica y de control, económica, física e intimidación y sexual), en ambos casos, fue baja. Comenta Delgadillo González (2016) que esto podría atribuirse a que la muestra estuvo conformada por individuos pertenecientes a una denominación cristiana con prácticas religiosas y espirituales fuertes, lo que constituye un factor protector contra la violencia de pareja.

Al asignársele valores bajos a la violencia ejercida por la pareja y sus dimensiones, como resultado los valores asignados a la autoestima son altos, ya que se ha podido comprobar, a través de esta investigación, que las dimensiones de la violencia ejercida por la pareja predicen significativamente y de forma negativa el nivel de autoestima de las mujeres adventistas del séptimo día de Villa Perla, Cuba.

Es importante que los líderes de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Villa Perla, Cuba, implementen estrategias con el fin de prevenir y reducir los casos de violencia en los hogares, a través de la educación, orientación y apoyo a las víctimas. Como resultado de este trabajo se lograrán reducir los efectos negativos que la violencia ha provocado en la salud psicológica de las mujeres, como la baja autoestima. Además, para futuras investigaciones se debería extender el estudio a otros territorios de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Cuba, donde el número de mujeres sea mayor que en Villa Perla y/o realizar otros estudios que incluyan a los hombres casados de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

Referencias

- Adams, A. E. y Beeble, M. L. (2019). Intimate partner violence and psychological well-being: Examining the effect of economic abuse on women's quality of life. *Psychology of Violence*, 9(5), 517-525. <http://doi.org/10.1037/vio0000174>
- Bernardo Trujillo, J. V. (2017). *Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017* [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio Digital Institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29605>
- Branden, N. (1995). *Los seis pilares de la autoestima*. Paidós Ibérica.
- Cardozo Trujillo, W. M. y Montañez Nuñuvero, R. J. (2018). *Niveles de violencia contra la mujer en el distrito de Huaycán departamento de Lima, 2016* [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/14565>
- Cienfuegos Martínez, Y. y Díaz-Loving, R. (2010). *Violencia en la relación de pareja*. En R. Díaz-Loving y S. Rivera Aragón (Eds.), *Antología psicosocial de la pareja: clásicos y contemporáneos* (pp. 647-687). Porrúa.
- Delgadillo González, P. G. (2016). *La violencia de pareja y su relación con el nivel de participación en la espiritualidad cristiana en adventistas del séptimo día* [Tesis doctoral, Universidad de Montemorelos]. Repositorio Institucional. <https://dspace.um.edu.mx/handle/20.500.11972/331>
- Díaz Falcón, D., Fuentes Suárez, I. y Senra Pérez, N. C. (2018). Adolescencia y autoestima: su desarrollo desde las instituciones educativas. *Revista Conrado*, 14(64), 98-103. <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/793>

- Gallardo Terrones, B. y Mires Campos, D. L. (2017). *Relación entre depresión con niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal que acuden al centro de emergencia Mujer San Pablo, Cajamarca 2017* [Tesis de maestría, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/639>
- García Oramas, M. J. y Matud Aznar, M. P. (2015). Salud mental en mujeres maltratadas por su pareja. Un estudio con muestras de México y España. *Salud Mental*, 38(5), 321-332. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2015.044>
- Gorguet Pi, I. C. (2015). *La violencia: un mal curable*. Instituto Cubano del Libro Oriente.
- Gualdrón Morantes, M. R. (2020). *Relación entre inteligencia emocional y violencia intrafamiliar en mujeres adventistas del séptimo día de Bucaramanga, Colombia* [Tesis de maestría, Universidad de Montemorelos]. Repositorio Institucional. <https://dspace.um.edu.mx/handle/20.500.11972/1267>
- Hidalgo García, L. y Valdés López, D. C. (2014). Violencia contra la mujer adulta en las relaciones de pareja. *MEDISAN*, 18(2), 177. <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v18n2/san06214.pdf>
- Hilario Ramos, G. E., Izquierdo Muñoz, J. V., Valdez Ponce, V. M. y Ríos Cataño, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista Desafíos*, 11(2), 165-170. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Krahé, B. y Berger, A. (2017). Longitudinal pathways of sexual victimization, sexual self-esteem, and depression in women and men. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 9(2), 147-155. <https://doi.org/10.1037/tra0000198>
- Lafuente Bolufer, E. (2015). *Intervención grupal con mujeres víctimas de violencia de género: taller "Creciendo juntas"* [Tesis de maestría, Universitat Jaume I]. Repositorio Institucional. <http://repositori.uji.es/xmlui/handle/10234/161071>
- Lara-Caba, E. Z. (2019). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima. *AULA: Revista de Humanidades y Ciencias Sociales*, 65(2), 9-16. <https://doi.org/10.33413/aulahcs.2019.65i2.116>
- Lloyd, M., Ramon, S., Vakalopoulou, A., Videmsek, P., Meffan, C., Roszczyńska-Michta, J. y Rollé, L. (2017). Women's experiences of domestic violence and mental health: Findings from a European empowerment project. *Psychology of Violence*, 7(3), 478-487. <https://doi.org/10.1037/vio0000111>
- Martínez Sanz, A. (2015). *Estudio de la violencia sexual sobre las mujeres en la relación de pareja, y las repercusiones de la violencia en pareja sobre la sexualidad de las mujeres. Estudio realizado en servicios públicos de la Comunidad Valenciana* [Tesis doctoral, Universidad de Alicante]. Repositorio Institucional. <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/64881>
- Meza Tejada, B. O. (2018). *El nivel de autoestima y su influencia en el rendimiento escolar de los estudiantes de secundaria de la Institución Educativa Francisco Javiel de Luna Pizarro, Miraflores 2018* [Tesis de maestría, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/8103>
- Montoya Hernández, M. A. (2019). Género, derechos humanos y violencia: la experiencia educativa con mujeres en Upala. *Polyphōnia: Revista de Educación Inclusiva*, 3(3), 174-191. <http://revista.celel.cl/index.php/PREI/article/view/163>
- Muñoz Díaz, S. R. y Rodríguez Alfonso, T. V. (2020). Narrativas de la violencia bidireccional de parejas heterosexuales en el contexto doméstico. *Integración Académica en Psicología*, 8(24), 83-89. <https://www.integracion-academica.org/37-volumen-8-numero-24-2020/287-narrativas-de-la-violencia-bidireccional-de-parejas-heterosexuales-en-el-contexto-domestico>
- Murrillo Muñoz, J. A. y Salazar Castillo, M. A. (2019). La autoestima, la extraversión y el resentimiento como variables predictoras del bienestar subjetivo. *Universitas Psychologica*, 18(1). <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy18-1.aerv>
- Orozco Aguancha, K., Jiménez Ruiz, L. K. y Cudris-Torres, L. (2020). Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el norte de Colombia. *Revista de Ciencias Sociales*, 26(2), 56-68. <https://doi.org/10.31876/rcs.v26i2.32422>
- Pinargote Macías, E. I. y Chávez Loo, M. G. (2017). La violencia de género y su afectación en la autoestima de la mujer. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*. <http://www.eumed.net/rev/cccs/2017/02/violencia-mujer.html>
- Pinto, P., Genereux, C. y Chuang, E. (2018). Intimate partner violence #345. *Journal of Palliative Medicine*, 21(2), 255-256. <https://doi.org/10.1089/jpm.2017.0652>
- Proveyer Cervantes, C. (2002). *La violencia contra la mujer en las relaciones de pareja. Una reflexión crítica* [Tesis doctoral no publicada]. Universidad de La Habana.
- Ramos Basurto, S. (2014). *Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica* [Tesis doctoral, Universidad Autónoma de Nuevo León]. Colección Digital UANL. <http://cdigital.dgb.uanl.mx/te/1080253668.PDF>
- Reich, C. M., Jones, J. M., Woodward, M. J., Blackwell, N., Lindsey, L. D. y Beck, J. G. (2015). Does self-blame moderate psychological adjustment following intimate partner violence? *Journal of Interpersonal Violence*, 30(9), 1493-1510. <https://doi.org/10.1177/0886260514540800>
- Reyes Chinarro, C. G. (2017). *Relación de violencia familiar y nivel de autoestima en estudiantes del tercer ciclo de la facultad de psicología de la Universidad Autónoma de ICA* [Tesis de maestría, Universidad Autónoma de ICA]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/%20handle/autonmadeica/134>
- Rojas Vilela, L. A., Basurto Basurto, M. T. y Villavicencio Aguilar, C. E. (2017). Violencia psicológica y autoestima en el noviazgo. *Conference Proceedings UTMACH*, 1(1), 76-79.
- Rolón Más, Y. (2017). *Plan de intervención para mujeres puertorriqueñas víctimas de violencia doméstica con características asociadas al Síndrome de Estocolmo* (Publicación No. 10288473) [Tesis doctoral, Universidad de Turabo] ProQuest Dissertations and Theses Global.
- Santos Guimarães, R. C., Da Silva Soares, M. C., Clemente dos Santos, R., Pereira Moura, J., Vital Freire, T. V. y Djair Dias, M. (2018). Impact on the self-esteem of women in situations of domestic violence attended in Campina Grande, Brazil. *Revista Cuidarte*, 9(1), 1988-1997. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v9i1.438>

- Saquinaula-Salgado, M., Castillo-Saavedra, E. F. y Rosales Márquez, C. (2020). Violencia de género y trastorno de estrés postraumático en mujeres peruanas. *Duazary*, 17(4), 23-31. <https://doi.org/10.21676/2389783X.3596>
- Terrazas-Carrillo, E. C. y McWhirter, P. T. (2015). Employment status and intimate partner violence among Mexican women. *Journal of Interpersonal Violence*, 30(7), 1128-1152. <https://doi.org/10.1177/0886260514539848>
- Thananowan, N. y Vongsirimas, N. (2016). Factors mediating the relationship between intimate partner violence and cervical cancer among Thai women. *Journal of Interpersonal Violence*, 31(4), 715-731. <https://doi.org/10.1177/0886260514556108>
- Vargas Murga, H. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Revista Médica Herediana*, 28(1), 48-58. <https://doi.org/10.20453/rmh.v28i1.3074>
- Wadsworth, P., Kothari, C., Lubwama, G., Brown, C. L. y Benton, J. F. (2018). Health and health care from the perspective of intimate partner violence adult female victims in shelters: Impact of IPV, unmet needs, barriers, experiences, and preferences. *Family and Community Health: The Journal of Health Promotion & Maintenance*, 41(2), 123-133. <https://doi.org/10.1097/FCH.0000000000000186>
- White, E. (1959). *El hogar adventista*. Pacific Press.
- White, E. (1998). *Testimonios para la iglesia* (Vol. 7). Asociación Publicadora Interamericana.
- Yount, K. M., Roof, K. A. y Naved, R. T. (2018). Multilevel influences on men's partner violence justification, control over family decisions, and partner violence perpetration in Bangladesh. *Psychology of Violence*, 8(3), 367-378. <https://doi.org/10.1037/vio0000171>
- Yugueros García, A. J. (2014). La violencia contra las mujeres: conceptos y causas. *Barataria: Revista Castellano-Manchega de Ciencias Sociales*, 18, 147-159. <https://doi.org/10.20932/barataria.v0i18.49>

