

LA PARTICIPACIÓN ESPIRITUAL CRISTIANA Y LA SATISFACCIÓN MARITAL EN PERSONAS CASADAS ADVENTISTAS DEL ESTADO DE TABASCO

THE CHRISTIAN SPIRITUAL PARTICIPATION AND THE MARITAL SATISFACTION IN MARRIED ADVENTIST PEOPLE FROM THE STATE OF TABASCO

Breyner Michael Roblero Roblero¹, Bellaret Jimenez Aguilar²

Recibido: 8 de septiembre de 2025; Revisado: 25 de noviembre de 2025; Aceptado: 10 de diciembre de 2025

Para citar este artículo:

Roblero Roblero, B. M. y Jimenez Aguilar, B. (2025). La participación espiritual cristiana y la satisfacción marital en personas casadas adventistas del estado de Tabasco. *PsicoSophia*, 7(2), 59–68. <https://doi.org/10.37354/rpsiso.2025.7.2.056>

RESUMEN

En el contexto cristiano, la espiritualidad se expresa a través de diversas prácticas que fortalecen la vida de fe y que impactan positivamente en la relación de pareja. Este estudio examinó la relación entre la participación espiritual cristiana y la satisfacción marital en personas casadas, adventistas del estado de Tabasco. La muestra fue de 200 personas casadas; para el análisis estadístico, se utilizó una prueba t para muestras independientes y se realizó una correlación Rho de Spearman (ρ) para explorar relaciones entre las variables. Los resultados indicaron una correlación significativa entre el nivel de participación espiritual y la satisfacción marital, sugiriendo que la práctica religiosa influye positivamente en la calidad del matrimonio. Los hombres reportaron mayores niveles de satisfacción marital que las mujeres, en aspectos sexuales, afectivos y cuidado de los hijos por parte de sus esposas. Además, se identificó que el número de hijos influye en la satisfacción marital, siendo menor cuando la cantidad de hijos es mayor. También se analizó el tiempo de casados, hallándose una tendencia en U, donde la satisfacción disminuye entre los 21 y 30 años de matrimonio e incrementándose después de los 30 años.

Palabras clave: satisfacción marital, participación, espiritual cristiana, matrimonios

ABSTRACT

In the Christian context, spirituality is expressed through various practices that strengthen the life of faith and have a positive impact on the couple's relationship. This study examined the relationship between Christian spiritual participation and marital satisfaction in married, Adventist people from the state of Tabasco. The sample consisted of 200 married persons; for statistical analysis, a t-test was used for independent samples and a Spearman's Rho correlation

¹Breyner Michael Roblero Roblero, estudiante del Máster en Relaciones Familiares, Facultad de Psicología, Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, breyner-r1985@hotmail.com

²Bellaret Jimenez Aguilar, Catedrático de la Facultad de Psicología, Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, bellaretjimenez@um.edu.mx

(ρ) was performed to explore relationships between variables. The results indicated a significant correlation between the level of spiritual participation and marital satisfaction, suggesting that religious practice positively influences the quality of marriage. Men reported higher levels of marital satisfaction than women, in sexual and affective aspects and the care of children by their wives. In addition, it was identified that the number of children influences marital satisfaction, being lower when the number of children is higher. The time of marriage was also analyzed, finding a trend in U, where satisfaction decreases between 21 and 30 years of marriage and increases after 30.

Keywords: marital satisfaction, Christian spiritual participation, marriages

Introducción

La satisfacción marital ha sido ampliamente estudiada debido a su impacto en la estabilidad conyugal y el bienestar familiar. Se han identificado factores clave como el compromiso, la intimidad, el bienestar económico y la empatía como elementos centrales en la felicidad conyugal (Pozos Gutiérrez et al., 2013). Además, el entorno social y económico, como los horarios laborales y el estrés ambiental, también influye significativamente en la calidad de las relaciones conyugales (Armenta Hurtarte et al., 2012).

En este contexto, la espiritualidad cristiana ha emergido como un factor relevante en la satisfacción marital. Estudios con parejas adventistas del séptimo día han demostrado que algunas prácticas religiosas como el culto familiar y la coherencia en la vida espiritual se asocian con mayores niveles de satisfacción en el matrimonio (Dudley y Kisoniski, 1990; Atuesta, 2019; Sepúlveda Porras, 2024; García López, 2020). Por su parte, se ha observado que la espiritualidad contribuye al bienestar emocional y social, ayudando al individuo a afrontar el estrés y a fortalecer valores como el perdón y la esperanza (Khodayari Fard et al., 2013; Kiran Mushtaq, 2016; Prabu y Stafford, 2015; Gharlipour, 2020).

Satisfacción marital

La satisfacción marital, se ha definido como la percepción individual de respuestas favorables a los sentimientos del cónyuge y el cumplimiento de los compromisos y acuerdos matrimoniales, además de proseguir en conjunto el establecimiento de un vínculo amoroso (Acevedo et al., 2007; Romero Palencia et al., 2017). La interacción conyugal, las expresiones físicos- corporales como las caricias, besos y relaciones sexuales, el cómo solucionan problemas y toman decisiones, la familia, la manera en que la pareja encuentra diversión y la forma en que educan a los hijos pueden predecir qué tan satisfecha esta una pareja, debido a que estas son algunas dimensiones de la satisfacción marital (Lozano, 2010).

En consecuencia, la satisfacción marital se asocia con la salud física y mental, dado que las personas que viven solas tienden a experimentar niveles más altos de depresión y ansiedad (Bastida González et al., 2017). Esto sugiere que, disfrutar de la vida en pareja proporciona niveles elevados de satisfacción personal, matrimonial y de familia. Asimismo, los niveles adecuados de satisfacción marital están directamente relacionados con la satisfacción sexual (Díaz Puches, 2010). Esta relación y su logro

óptimo en el contexto de la satisfacción marital depende de diversos factores, incluyendo las prácticas espirituales cristianas (Ahmadi y Hossein-Abadi, 2009; Cañetas y Díaz-Loving, 2000; Gharlipour, 2020).

Participación espiritual cristiana

El término espiritualidad suele asociarse comúnmente con la religiosidad. Kobza y Salter (2016) realizaron un estudio donde clasificaron a las personas en dos grupos: espirituales y religiosas. Según sus hallazgos, las personas religiosas muestran un mayor compromiso con los servicios religiosos y una conexión más fuerte con lo divino. Ambos grupos atribuyen igual importancia a las doctrinas y creencias, aunque difieren en algunos valores. La participación espiritual ha sido definida como el aspecto sublime de la existencia humana que lo acerca a Dios (Memeryan et al., 2016). Se manifiesta como un compromiso profundo que se refleja en las acciones del individuo tanto hacia Dios como hacia sus semejantes.

En el contexto cristiano, esta participación se expresa a través de diversas prácticas espirituales que fortalecen la vida de fe y, a su vez, impactan positivamente en la relación de pareja. Entre estas disciplinas se incluyen la oración, el arrepentimiento, la adoración, la meditación, el examen de conciencia, el estudio de las Escrituras, el evangelismo, el compañerismo, el servicio y la mayordomía, todas ellas consideradas fundamentales para una vivencia espiritual auténtica y transformadora (Thayer, 2004).

Otras investigaciones (Khodayari Fard et al., 2013; Story, 2015) han descubierto que no solo es suficiente ser espiritual o adoptar un estilo de vida religioso para tener calidad marital también es importante la actitud hacia la espiritualidad. Esto favorece el bienestar espiritual y, en consecuencia, el bienestar marital.

Por consiguiente, esta investigación tuvo como objetivo determinar en qué medida el nivel de participación espiritual cristiana se relaciona con la satisfacción marital, así como identificar cuáles dimensiones de la participación espiritual cristiana influyen en esta relación.

Metodología

Esta investigación adoptó un enfoque cuantitativo, transversal, descriptivo y correlacional (Hernández Sampieri et al., 2014).

Población y muestra

La población de estudio estuvo conformada por 6,000 personas casadas que profesan la religión Adventista del Séptimo Día en Tabasco, México. Para obtener la muestra se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia con el cual se encuestaron a 200 personas casadas, 47% fueron hombres y 53% fueron mujeres. Del total de la muestra, 12 personas tenían entre 20 y 30 años; 70 personas se encontraban en el rango de 31 a 40 años; 69 en el de 41 a 50 años; 38 en el de 51 a 60 años y 11 personas en el rango de 61 a 76 años. En cuanto a la cantidad de hijos de los encuestados, de los 200 participantes,

el 42.5% tiene dos hijos, el 20% tiene tres hijos, el 17.5% tiene un hijo, el 10% no tiene hijos, un 5% tiene cinco hijos y el otro 5% tiene un hijo.

Para la recolección de los datos se contactó a los diferentes departamentos de la Iglesia Adventista para contar con su colaboración al aplicar los instrumentos, finalmente se aplicó la encuesta electrónica a los participantes, asegurando la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM), desarrollado originalmente por Cortés et al. (1995) y fue validado por Lozano et al. (2010). El análisis de confiabilidad general del instrumento arrojó un coeficiente alfa de Cronbach de $\alpha = 0.90$. Esta escala está compuesta por 48 ítems que emplean una escala de respuesta tipo Likert, con un rango de puntuación de (1) *me disgusta mucho* a (5) *me gusta mucho*. Este instrumento tiene seis factores: interacción conyugal ($\alpha = .89$); físico-sexual ($\alpha = .92$); organización-funcionalidad ($\alpha = .89$); familia (cuatro reactivos, $\alpha = .90$); diversión ($\alpha = .86$); e hijos ($\alpha = .90$).

Así mismo, se usó la Escala de Participación en la Espiritualidad Cristiana (EPEC), creada y desarrollada por Thayer en la Universidad de Andrews (De Sousa, 2014; Thayer, 2004). Está conformada por 50 ítems que se distribuyen en 10 disciplinas espirituales: oración, arrepentimiento, adoración, meditación, examen de conciencia, lectura y estudio de la Biblia, evangelismo, compañerismo, servicio y mayordomía. Al mismo tiempo estas forman parte de cuatro factores que componen dicho instrumento: trascendencia, reflexión, visión y vida nueva. La validez del cuestionario es de Alfa de Cronbach de .97, lo que indica una alta confiabilidad. Además, los coeficientes de consistencia interna para las cuatro escalas oscilan entre .84 y .92.

Para el análisis de los datos se utilizaron las pruebas estadísticas *rho* de Spearman para explorar la relación entre las variables y la *t* de Student y el ANOVA para encontrar diferencias entre los grupos determinados por las variables demográficas.

Resultados

Para alcanzar el objetivo del estudio, se planeó usar la prueba estadística *r* de Pearson. Sin embargo, no se cumplió el supuesto de normalidad multivariada requerido para las pruebas paramétricas (Shapiro-Wilk = .936; $p < .001$), por lo que se optó usar la prueba *rho* de Spearman para pruebas no paramétricas.

Al realizar el análisis, se comprobó la correlación altamente significativa entre las variables participación espiritual cristiana y satisfacción marital en personas casadas adventistas ($\rho = .313$, $p = .000$). En la Tabla 1 se puede observar la relación entre cada una de las dimensiones de las variables.

Tabla 1

Relación entre las dimensiones de Participación Espiritual Cristiana y Satisfacción Marital

Participación espiritual cristiana	Satisfacción marital	ρ
Oración	Físico-sexual	.328**
	Interacción conyugal	.305**
	Diversión	.279**
	Organización-funcionalidad	.266**
	Familia	.249**
	Hijos	.216**
Arrepentimiento	Organización	.228**
	Diversión	.207**
	Interacción	.203**
Adoración	Interacción	.201**
Meditación	Diversión	.275**
	Interacción	.268**
	Físico	.263**
	Organización	.260**
	Familia	.229**
	Hijos	.226**
Examen de conciencia	Organización	.298**
	Físico	.278**
	Diversión	.273**
	Interacción	.265**
	Familia	.202**
Estudio de la Biblia	Físico	.242**
	Interacción	.202**
Evangelismo	Físico	.291**
	Interacción	.274**
	Familia	.220**
	Diversión	.220**
	Organización	.204**
	Hijos	.196*
Compañerismo	Físico	.286**
	Interacción	.256**
	Diversión	.233**
	Organización	.198*
Servicio	Físico	.229**
	Interacción	.213**
Mayordomía	Interacción	.313**
	Físico	.311**
	Diversión	.274**
	Familia	.239**
	Organización	.225**
	Hijos	.217**

Nota: * $p \leq .05$, ** $p \leq .01$

Otros análisis

Para realizar un análisis comparativo del nivel de participación cristiana según el sexo, se comprobó la distribución normal de ambos grupos requerido para la prueba t de student: hombres ($K-S = .87, p = .079$) y mujeres ($K-S = .65, p = .200$). En este análisis, no se encontró diferencias significativas ($t = 0.861, p = .634$). Los hombres obtuvieron un puntaje medio de 5.15 ($DE = .501$), mientras que las mujeres obtuvieron un puntaje medio de 5.09 ($DE = .529$), lo que puede indicar que ambos grupos presentan niveles similares.

Sin embargo, se identificó una diferencia significativa en el nivel de satisfacción marital entre hombres y mujeres ($t = 2.76, p = 0.002$). Los hombres reportaron una media de 4.28 ($DE = .600$), mientras que las mujeres tuvieron una media de 4.02 ($DE = 0.709$), lo que sugiere que los hombres experimentan una mayor satisfacción marital en comparación con las mujeres, esto puede derivarse de las diferentes percepciones o expectativas dentro de la dinámica matrimonial. Los resultados del análisis de las diferencias entre las dimensiones de la satisfacción marital, de acuerdo con el sexo se muestran en la Tabla 2.

Tabla 2

Diferencias de medias en la satisfacción marital y el sexo de los participantes

Factores	Media		t	gl	p
	Hombres	Mujeres			
Interacción	4.31	4.00	2.99	392	0.001**
Físico-Sexual	4.34	4.23	1.18	394	0.311*
Organización	4.20	3.94	2.38	394	0.022**
Familia	4.23	3.83	3.13	384	0.000**
Diversión	4.22	3.86	3.52	395	0.013**
Hijos	4.27	3.97	2.42	396	0.208*

Nota: * $p \leq .05$, ** $p \leq .01$

Por otro lado, se realizó un análisis comparativo de la satisfacción marital, mediante la prueba no paramétrica de Kruskal-Wallis, entre las personas casadas adventistas que se agruparon en función de la cantidad de hijos ($n = 198$), se excluyeron de este análisis a dos participantes que no reportaron la cantidad de hijos. La distribución de los rangos promedios (RP) se dio de la siguiente manera: (a) personas con cero hijos ($n = 20, RP = 105.30$), (b) personas con un hijo ($n = 35, RP = 85.17$), (c) personas con dos hijos ($n = 85, RP = 113.12$), (d) personas con tres hijos ($n = 40, RP = 96.19$), (e) personas con cuatro hijos ($n = 18, RP = 63.97$). De acuerdo con los resultados, existe una diferencia significativa entre los rangos promedio de acuerdo con la cantidad de hijos ($H = 14.255, p = .007$).

Así mismo, se realizó un análisis comparativo de la satisfacción marital y la participación espiritual cristiana entre los grupos determinados por el tiempo de casados ($n = 198$), se excluyeron de este análisis

a dos participantes que no reportaron el tiempo de casados. Los resultados de este análisis se pueden ver en la Tabla 3.

Tabla 3

Diferencias de las variables de estudio y el tiempo de casados

Variables	Tiempo de casados				Kruskal-Wallis	
	1 a 10 años	11 a 20 años	21 a 30 años	30 años ó más	H	p
Participación cristiana	80.46	105.06	93.54	130.63	15.670	.001
Satisfacción marital	104.63	108.84	71.82	98.95	10.914	.012

1 a 10 años = 57, 11 a 20 años = 77, 21 a 30 años = 36, 30 o más = 28

Discusión

En esta investigación se encontró que el nivel de participación espiritual cristiana se relaciona en un 31.3 % con el nivel de satisfacción marital en personas casadas adventistas en Tabasco, México. Estos hallazgos sugieren que, la práctica religiosa activa contribuye a una mejor calidad de la relación con el cónyuge, en personas adventistas del séptimo día.

Si bien algunas investigaciones previas (Acevedo et al., 2007; Rodríguez-Robledo et al., 2018; Villarreal Cortés, 2016) no han encontrado una relación significativa entre las prácticas espirituales cristianas y la satisfacción marital, diversos estudios más recientes (Genç y Su, 2022; Gharlipour, 2020; Rose et al., 2018; Wendołowska y Czyżowska, 2021), han evidenciado una relación positiva entre el nivel de participación espiritual cristiana y la calidad de la relación conyugal, indicando que un mayor compromiso espiritual se vincula con una mayor satisfacción marital.

Por otro lado, se observó que las diez dimensiones de la participación espiritual se relacionaron con los factores de satisfacción marital. La dimensión espiritual de la oración mostró ser un factor protector contra la infidelidad, fomentar el perdón, reducir la agresión y fortalecer la intimidad emocional, tal como lo evidencian otros estudios (Fincham y May, 2020; Cornelius-White y Kanamori, 2023). La oración, tiene un impacto positivo en las relaciones románticas. Asimismo, el arrepentimiento mostró correlaciones significativas con la interacción, la organización y la diversión, sugiriendo que el reconocimiento de errores contribuye a mejorar la dinámica conyugal. Ya que solo se puede pedir o conceder el perdón si hay arrepentimiento. En cuanto a la adoración, se encontró que tanto la adoración comunitaria como familiar se asocian con una mejor conexión emocional y resolución de conflictos. Finalmente, el estudio de las Escrituras fue valorado como una guía para afrontar desafíos maritales y fortalecer el vínculo espiritual en la pareja.

Esta investigación encontró que los hombres reportaron mayores niveles de satisfacción marital que las mujeres. Los hombres expresan mayor satisfacción en el ámbito sexual, así como en la manera en que sus esposas demuestran afecto, cariño y comprensión. Además, se muestran satisfechos con el

cuidado, las atenciones y la educación que sus esposas brindan a sus hijos. Estos hallazgos concuerdan con los encontrados por Otero Rejon y Flores Galaz (2016), quienes encontraron que la mayor satisfacción de los hombres se relaciona con el cuidado de los hijos por parte de sus esposas, así como con la satisfacción sexual y afectiva. Por otro lado, Flores et al. (2012) observaron que las mujeres, en comparación con los hombres, reportan mayor insatisfacción marital. Este fenómeno podría explicarse por la "apertura realista" de las mujeres, quienes tienden a percibir y procesar los problemas de manera diferente a los hombres. En consonancia con estos resultados, Acevedo et al. (2007) concluyeron que el alto nivel de satisfacción en una pareja se da en un plano emocional. Esto explicaría por que los hombres se sienten más satisfechos con la interacción física con sus cónyuges, y por qué para las mujeres la parte emocional es de suma importancia.

Además, se identificó que el número de hijos influye, moderadamente, en la relación marital; existe mayor insatisfacción marital en parejas con cuatro hijos que aquellos que tienen dos o menos hijos. Estos hallazgos concuerdan con otras investigaciones (Ávila Santibañez et al., 2009), donde se encontró que los hombres mostraron una disminución en el interés por las actividades maritales a medida que aumentaba el número de hijos.

Así mismo, el tiempo de casados influye en la satisfacción marital, hallándose una tendencia en U, donde la satisfacción disminuye a los 21-30 años de matrimonio y el punto máximo de satisfacción se observó en parejas con 11 a 20 años. Sin embargo, la participación espiritual cristiana crece a partir de los 30 años de casados. Puede coincidir con la llegada de los hijos y la crianza, donde hay menos tiempo para la vida espiritual y el tiempo para la pareja. Y todo esto se recupera cuando los hijos salen del nido familiar y la pareja se encuentra en la etapa del nido vacío, donde pueden tener una vida espiritual más saludable y madura, pero la satisfacción marital no es tan alta como cuando eran jóvenes. Estudios previos (Miranda Hernández y Ávila Santibañez, 2008), han demostrado que la valoración de las actividades maritales cambia con el tiempo, de manera diferente para hombres y mujeres.

Se resalta que, las prácticas espirituales pueden ser recursos valiosos para fortalecer el vínculo matrimonial dentro de esta comunidad religiosa. También se enfatiza la importancia de considerar las particularidades individuales y familiares al estudiar esta relación. Finalmente, se sugiere la necesidad de continuar investigando cómo la religión influye en la satisfacción marital, explorando distintos contextos culturales y religiosos. Asimismo, se recomienda ampliar la muestra y estudiar matrimonios para conocer cómo se dan las diferencias o similitudes entre cónyuges.

Referencias

- Acevedo, V. E., Restrepo de Giraldo, L. y Tovar, J. R. (2007). Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali. *Pensamiento Psicológico*, 3(8), 85-107. <http://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/pensamientopsicologico/article/view/78>
- Ahmadi, K. y Hossein Abadi, F. H. (2009). Religiosity, marital satisfaction and child rearing [Religiosidad, satisfacción conyugal y crianza de los hijos]. *Pastoral Psychology*, 57, 211-221. <https://doi.org/10.1007/s11089-008-0176-4>
- Armenta Hurtarte, C., Sánchez Aragón, S. y Díaz Loving, R. (2012). ¿De qué manera el contexto afecta la satisfacción de la pareja? *Suma Psicológica*, 19(2), 51-62. <https://sumapsicologica.konradlorenz.edu.co/vol19-num-25-2012-de-que-manera-el-contexto-afecta-la-satisfaccion-con-la-pareja>

- Atuesta, M. L. (2019). *Clima social familiar, estilo de comunicación marital y espiritualidad cristiana como factores predictores de la satisfacción marital* [Tesis doctoral, Universidad de Morelos]. Repositorio institucional UM <https://morelos.koha.es/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=60647>
- Ávila Santibáñez, R., Miranda Hernández, P. y Juárez Segurapara, A. (2009). Contribución del número de hijos a la magnitud de la satisfacción marital. *International Journal of Psychological Research*, 2(1), 35-43. <https://doi.org/10.21500/20112084.876>
- Bastida González, R., Valdez Medina, J. L., Valor Segura, I., González Arratia-López Fuentes, N. I. y Rivera Aragón S. (2017). Satisfacción marital y estado civil como factores protectores de la depresión y ansiedad. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 26(1), 95-102. <https://doi.org/10.24205/03276716.2017.1008>
- Cañetas, E., Rivera, S., y Díaz-Loving, R. (2000). Desarrollo de un instrumento multidimensional de satisfacción marital. En R. Díaz-Loving (Ed.), *V Lustrós de Investigación en la Psicología Social en México* (pp. 572-579). AMEPSO.
- Cornelius-White, J., y Kanamori, Y. (2023). The correlates and effectiveness of partner-focused prayer: A meta-analysis of relational health. *Psychology of Religion and Spirituality*. <https://doi.org/10.1037/rel0000508>
- Díaz Puches, E. P. (2010). *Formas de relación entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual en un grupo de parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá* [Trabajo de licenciatura, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia] Repositorio Institucional Javeriano. <http://hdl.handle.net/10554/7932>
- Dudley, M. G., y Kosinski, F. A. (1990). Religiosity and Marital Satisfaction: A Research Note. *Review of Religious Research*, 32(1), 78-86. <https://doi.org/10.2307/3511329>
- Fincham, F. D. y May, R. W. (2020). Generalized gratitude and prayers of gratitude in marriage [Gratitud generalizada y oraciones de agradecimiento en el matrimonio]. *The Journal of Positive Psychology*, 16(2), 282-287. <https://doi.org/10.1080/17439760.2020.1716053>
- Flores, S. B., Roldan, E. W. y Flores, G. W. (2012). Factores de enriquecimiento, mantenimiento, comunicación y bienestar en la relación marital. *Revista de Psicología GEPU*, 3(1), 37-62. <https://revistadepsicologiagepu.es.tl/Vol.-.-3-No.-.-1.htm>
- García López, J. L. (2020). *Relación entre la religiosidad y la satisfacción marital en pastores y esposas de laboran en la Unión Mexicana Interoceánica de los Adventistas del Séptimo Día* (Publicación No. 29448114) [Tesis doctoral, Universidad de Morelos]. Repositorio Institucional UM. <https://morelos.koha.es/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=60241>
- Genç, E. y Su, Y. (2022). Black and White couples: Exploring the role of religiosity on perceived racial discrimination and relationship satisfaction [Explorando el papel de la religiosidad en la discriminación racial percibida y la satisfacción en las relaciones]. *The American Journal of Family Therapy*, 50(5), 533-553. <https://doi.org/10.1080/01926187.2021.1958269>
- Gharlipour, Z. (2020). Relationship of sexual satisfaction with spiritual health and demographic characteristics in women referring to health centers in Qom [Relación de la satisfacción sexual con la salud espiritual y las características demográficas en mujeres que acuden a centros de salud en Qom]. *Health, Spirituality and Medical Ethics*, 7(4), 1-7.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. P. (2014). *Metodología de la investigación* (6ª ed.). McGraw Hill.
- Khodayari Fard, M., Shahabi, R. y Akbari Zardkhaneh, S. (2013). Religiosity and marital satisfaction [Religiosidad y satisfacción conyugal]. *Procedia*, 82, 307-311. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.06.266>
- Kiran Mushtaq, H. (2016). *Understanding developmental disabilities: The impact of caregiver stress, caregiver self-efficacy, and spirituality/religiosity on couple relationship satisfy action* (Publicación No. 10151604) [Tesis de maestría, Purdue University]. <https://docs.lib.purdue.edu/dissertations/AA10151604/>
- Kobza, M. y Salter M. N. (2016). Young adults' expectation about the values of religious and spiritual people [Expectativas de los jóvenes adultos sobre los valores de las personas religiosas y espirituales]. *Psi Chi Journal of Psychological Research*, 21(2), 70-79. <https://doi.org/10.24839/2164-8204.JN21.2.70>
- Lozano, R. E. O., Hurtarte, C. A., Arista, A. G., Gámez, N. P. y Díaz-Loving, R. (2010). Validación de la Escala de Evaluación de Relaciones en la Población Mexicana. *Psicología Iberoamericana*, 18(2), 56-65. <https://doi.org/10.48102/pi.v18i2.253>
- Memeryan, N., Rassouli, M. y Mehrabi, M. (2016). Spirituality concept by health professionals in Irán: A quality study [El concepto de espiritualidad entre los profesionales de la salud en Irán: un estudio de Calidad]. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, 2016, Artículo 8913870. <https://doi.org/10.1155/2016/8913870>
- Miranda Hernández, P. y Ávila Santibáñez, R. (2008). Estimación de la magnitud de la satisfacción marital en función de los años de matrimonio. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 10(2), 57-77. <https://doi.org/10.22199/S07187475.2016.0003.00005>
- Otero Rejón, M. D. y Flores Galaz, M. M. (2016). Funcionamiento familiar como predictor de la satisfacción marital en hombres y mujeres. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 21(2), 141-152.
- Pozos Gutiérrez, J. L., Rivera Aragón, S., Reyes Lagunes, I. y López Parra, S. (2013). Escala de felicidad en la pareja: desarrollo y validación. *Acta de Investigación Psicológica*, 3(3), 1280-1297. [https://doi.org/10.1016/S2007-4719\(13\)70967-0](https://doi.org/10.1016/S2007-4719(13)70967-0)
- Prabu, D. y Stafford, L. (2015). A relational approach to religion and spirituality in marriage: The role of couples' religious communication in marital satisfaction [Un enfoque relacional de la religión y la espiritualidad en el matrimonio: el papel de la comunicación religiosa de las parejas en la satisfacción marital] *Journal of Family Issues*, 36(2), 232-249. <https://doi.org/10.1177/0192513X13485922>
- Rodríguez-Robledo, E., Veray-Alicea, J. y González-Rivera, J. A. (2018). Sexualidad, satisfacción en la pareja y satisfacción con la vida en una muestra de matrimonios cristianos de Puerto Rico. *Revista Salud y Conducta Humana*, 5(1). <https://rsych.com/volumen-5-no-1-2018>

- Romero Palencia, A., Galicia Neri, V. V. y Del Castillo Arreola, A. (2017). La satisfacción con la relación de pareja en la actualidad. *Boletín Científico Educación y Salud*, 5(10). <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/icsa/n10/e9.html>
- Rose, A., Anderson, S., Miller, R., Marks, L., Hatch, T. y Card, N. (2018). Longitudinal test of forgiveness and perceived forgiveness as mediators between religiosity and marital satisfaction in long-term marital relationships [Prueba longitudinal del perdón y del perdón percibido como mediadores entre la religiosidad y la satisfacción marital en relaciones matrimoniales de larga duración]. *The American Journal of Family Therapy*, 46(4), 356-374. <https://doi.org/10.1080/01926187.2018.1547667>
- Sepúlveda Porras, J. D. (2024). *Satisfacción marital, religiosidad, estrategias de afrontamiento religioso y deseabilidad social en una muestra de parejas adventistas de Urabá*. [Tesis de licenciatura, Universidad de Antioquia]. Repositorio Institucional UA. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/39932>
- Thayer, J. (2004). Construyendo una Medida de Espiritualidad Basada en la Teoría del Aprendizaje: El Perfil de Participación Espiritual Cristiana. *Publicaciones de la Facultad*, Artículo 3975. <https://digitalcommons.andrews.edu/pubs/3975>
- Villarreal Cortés, H. M. (2016). *Intimidad y religiosidad como posibles predictores de satisfacción en la relación conyugal* [Tesis de maestría, Universidad Pontificia Comillas]. Repositorio Institucional UPC. <http://hdl.handle.net/11531/9709>
- Wendołowska, A. M. y Czyżowska, D. (2021). Centrality of religiosity and dyadic coping in close romantic relationships: Actor partner interdependence model [La centralidad de la religiosidad y el afrontamiento diádico en las relaciones románticas estrechas: el modelo de interdependencia entre actores y parejas]. *Religions*, 12(11), 978. <https://doi.org/10.3390/rel12110978>

