

DIFERENCIAS EN LA SATISFACCIÓN CONYUGAL Y LA DEPRESIÓN EN  
MUJERES, SEGÚN SEAN O NO, ESPOSAS DE PASTORESCarlos Mario Chablé Arias<sup>1</sup>  
Miriam de la Caridad Acosta Vargas<sup>2</sup>  
Jaime Rodríguez Gómez<sup>3</sup>

## RESUMEN

*Aunque no existe un mandato bíblico específico sobre el papel de la esposa del pastor, se espera que destaque en la iglesia y la comunidad, asumiendo responsabilidades similares a las de sus esposos. A diferencia de otras profesiones, las esposas de pastores se ven presionadas a desempeñar roles equiparables a los de sus esposos, lo que podría generar estrés y depresión debido a la ausencia del cónyuge, a las mudanzas frecuentes y la falta de apoyo social. El objetivo de esta investigación fue conocer la satisfacción marital de las esposas de pastores adventistas y los índices de depresión, y compararlas con un grupo de control de mujeres casadas con esposos en profesiones no ministeriales. Los resultados indican que las esposas de pastores muestran niveles significativamente más altos de satisfacción conyugal en comparación con el grupo de control, sin diferencias en los síntomas depresivos entre ambos grupos.*

**Palabras clave:** depresión, satisfacción marital, esposas de pastores, iglesia, adventista

## ABSTRACT

*Although there is no specific biblical mandate regarding the role of the pastor's wife, there is an expectation for her to stand out in the church and the community, taking on responsibilities similar to those of her husband. In contrast to other professions, pastor's wives may feel pressured to assume roles comparable to their husbands, potentially leading to stress and depression due to the husband's absence, frequent relocations, and a lack of social support. The objective of this research was to explore the marital satisfaction and depression levels of wives of Adventist pastors and compare them with a control group of married women whose husbands are in non-ministerial professions. The results indicate that pastor's wives exhibit significantly higher levels of marital satisfaction compared to the control group, with no differences in depressive symptoms between the two groups.*

**Keywords:** depression, marital satisfaction, pastor's wife, church, adventist

---

<sup>1</sup>Carlos Mario Chablé Arias, Pastor de Distrito en la Asociación de la Chontalpa de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, Comalcalco, Tabasco, México, [c\\_chable\\_arias@hotmail.com](mailto:c_chable_arias@hotmail.com)

<sup>2</sup>Miriam de la Caridad Acosta Vargas, Catedrático de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Morelos, Nuevo León, México, [macosta@um.edu.mx](mailto:macosta@um.edu.mx)

<sup>3</sup>Jaime Rodríguez Gómez, Coordinador de Currículo, Investigación, Titulación y Educación Continua (CITEC), Instituto Universitario del Sureste, Mérida, Yucatán, México, [coord.citec@iunis.edu.mx](mailto:coord.citec@iunis.edu.mx)

## Introducción

### El rol y el trabajo pastoral

La actividad laboral del pastor distrital en la Iglesia Adventista del 7mo Día (IASD) se concentra en cuatro áreas principales que son, administración, visitación, evangelización y sistema de control (Ojeda Cereda, 2011). Según Silvestre del Rosario (2016), las responsabilidades laborales de un pastor adventista abarcan los siguientes aspectos, llevar a cabo una predicación efectiva para alimentar espiritualmente a la congregación, realizar visitas periódicas a los hogares de los miembros de la iglesia, ofrecer apoyo a hombres y mujeres que experimentan dificultades a causa del pecado, motivar a los miembros de la iglesia a convertirse en evangelizadores eficaces, capacitar y preparar a cada miembro para el servicio ministerial y participar activamente en la comunidad, colaborando con entidades de servicio comunitario, fortaleciendo lazos de amistad y fomentando un ministerio compartido y el testimonio cristiano.

Ojeda Cereda (2011), en una investigación con 106 pastores de seis misiones/asociaciones de Chile, encontró que la práctica laboral pastoral se veía afectada por la falta de políticas administrativas, de un sistema objetivo de evaluación, de la escasa preparación para algunas funciones y el riesgo de presentar síntomas de burnout, por el agotamiento emocional o fatiga, por la despersonalización, es decir, el desarrollo de actitudes negativas y de insensibilidad hacia los usuarios o receptores de servicios, así como también hacia los colegas y por la baja realización personal (Puialto Durán et al., 2006).

De acuerdo con la experiencia clínica del psiquiatra brasileño Ribeiro Gomes de Deus (2009), hay una alta incidencia de depresión entre los pastores protestantes. Eso es motivado en que los pastores necesitan mostrarse fuertes porque son modelos y les resulta muy difícil aceptarse como enfermos. Además, carecen de la información adecuada sobre la enfermedad depresiva y están influenciados por la naturaleza religiosa de interpretaciones.

Ribeiro Gomes de Deus (2009) menciona otros factores que podrían estar relacionados a la depresión en pastores son: la baja remuneración económica, el estrés de las múltiples funciones realizadas en el pastorado, la disponibilidad a la

comunidad y no tener horario de trabajo fijo. Así mismo, las actividades pastorales varían de estados emocionales, la asistencia a un funeral seguido de la celebración de una boda, realizar una reunión de negocios y un culto de adoración, tomando en cuenta que cada actividad requiere una disponibilidad intelectual y emocional distinta.

Warner (2009) sostiene que los pastores experimentan sufrimiento en silencio, desean obtener ayuda, pero enfrentan dificultades para buscarla y, en algunos casos, les resulta difícil incluso expresar sus preocupaciones. Abandonar el ministerio no es una opción sencilla para ellos. Además, señala que la mayoría de los pastores sienten la presión de complacer a otros y se frustran al no poder alcanzar expectativas elevadas, lo que los lleva a sentir que no pueden vivir de acuerdo con esas expectativas. Esta frustración a menudo se dirige hacia ellos mismos. Warner compara al pastor con una "sala de emergencia de 24 horas", siempre disponible para los miembros de la congregación, lo cual contribuye a que aproximadamente uno de cada cuatro pastores pueda experimentar depresión.

### El rol y los riesgos de la esposa del pastor

La esposa del pastor es como cualquier mujer creyente que ha de funcionar en la Iglesia ejerciendo sus dones espirituales, igual que otros miembros. "No hay un mandato bíblico sobre el papel o la responsabilidad de la esposa del pastor. A lo sumo, se requieren características morales de la mujer en el ministerio, así como las características espirituales generales responsables de todos los creyentes" (Rebuli y Smith, 2009). Sin embargo, por lo general se les tratan como la encarnación del ideal bíblico de la mujer (Proverbios 31:10-31), es decir, como un modelo de madres y de la fe, como líderes que deben destacarse en la iglesia y en la comunidad, demandándose de ellas que ejerzan la mayor parte de las funciones del esposo, a diferencia de las esposas de otros profesionales, empleados u obreros, donde nadie les exige que realicen las mismas tareas del esposo. Asimismo, la ausencia del marido/padre, las mudanzas frecuentes y la falta de apoyo social ha contribuido a elevar los niveles de estrés y depresión (White, 1999).

Por otra parte, si los pastores están estresados y presionados por sus múltiples actividades es de suponer que esos malestares también se trasladen a

su familia y, especialmente, a su cónyuge. Los informes de las referencias reportan que el desempeño laboral de los ministros puede poner en peligro su matrimonio (Harvey y Williams, 2002). Además, debido a que las tareas pastorales consumen mucho tiempo, esto hace que la familia se vea perjudicada en sus interrelaciones y en compartir experiencias (Hill et al., 2003). Como resultado del estrés laboral, los matrimonios de los pastores suelen sufrir divorcio emocional y pérdida de la intimidad (London y Wiseman, 2006).

Para Baker y Scott (1992), los resultados tan aterradores se deben a una cuestión metodológica, ya que muchos de esos informes fueron recolectados en talleres o retiros donde las personas no eran necesariamente representativas de la población general. También muchos artículos se han basado en historias clínicas de esposas en terapia o de grupos de apoyo donde las mujeres presentaban muchas dificultades. Por eso, estos autores propusieron la realización de estudios comparativos entre esposas de pastores y otras mujeres que no tuvieran esposos que fueran ministros. Siguiendo esa metodología, compararon 196 esposas de pastores luteranos parroquiales y un grupo de 205 mujeres que estaban casadas con hombres empleados que no eran pastores. En el estudio encontraron que las esposas de los ministros estaban menos deprimidas que las esposas de los no ministros y también que las esposas de los pastores reportaron mayor satisfacción con la vida que las esposas de los no pastores. Además, hallaron que las esposas de los pastores tenían una mayor sensación de bienestar que las otras mujeres. También encontraron que más del 70% de las esposas de los ministros estaban empleadas fuera del hogar, ya sea en tiempo parcial o tiempo completo.

Por lo tanto, estos autores concluyen que, aunque el empleo pudo haber colocado responsabilidades adicionales, en las esposas de pastores, y creado el riesgo de una sobrecarga de rol, tuvieron beneficios como un mayor sentido de autoestima y de control sobre sus vidas, por esto reflejan puntajes superiores de bienestar. Así mismo, las esposas de pastores que trabajaban también reportaron ingresos personales más altos y tenían puestos laborales con mayor estatus con

respecto al trabajo de las esposas de los no ministros. Ambos factores pudieron haber contribuido directamente a su mayor bienestar.

#### Satisfacción conyugal

La clave del éxito de la estabilidad y la permanencia de un matrimonio a lo largo del tiempo es el alto nivel de satisfacción conyugal, así lo demuestra el estudio realizado por Ridder y Schreurs (2006), donde mencionan que la vida en pareja que carece de una adecuada comunicación disminuye el nivel de apoyo material, emocional, económico, instrumental o de información, ya que es la que modula positivamente la relación.

Así mismo, se ha encontrado que la satisfacción conyugal tiene relación con la crianza de los hijos, la sexualidad, el número de los problemas reportados, las estrategias que se utilizan en el manejo de los conflictos, la religiosidad, ciertos factores contextuales, el bienestar y los bajos niveles de depresión (Armenta-Hurtarte et al., 2012; Castellano et al., 2014; Hünler y Gençöz, 2005; Miller et al., 2014; Notare y McCord, 2012; Seiffge-Krenke, 1999; Walker et al., 2013).

En una investigación realizada a 683 sujetos, 365 mujeres y 318 hombres, cuyas edades oscilaron entre los 20 y los 85 años, con un promedio de 37 años, se encontró que la satisfacción conyugal dibuja una forma de U a lo largo del ciclo vital de la pareja, comenzando alto, para luego ir disminuyendo, hasta alcanzar su nivel más bajo entre los 16 a 20 años de casados, para luego ir ascendiendo y obtener los mayores niveles después de los 31 años de vida conyugal (Pereyra, 2005).

Por lo tanto, se debe mencionar que, el primer período más crítico en el matrimonio son los siete años, durante los cuales se producen la mitad de los divorcios, ya que las parejas tienen que adaptarse a las nuevas circunstancias, negociar las responsabilidades y encontrarse con las realidades de la vida conyugal (Amato et al., 2003; Gottman y Levenson, 2000). Y el segundo periodo crítico es cuando el primer hijo llega a los 14 años, que sería el punto bajo de la satisfacción marital. Por lo general, en los últimos años del matrimonio, las parejas con actitudes igualitarias muestran un alto nivel de satisfacción marital (Kaufman y Taniguchi, 2006).

## Depresión

La depresión constituye una de las causas importantes de discapacidad a nivel mundial. Actualmente, se estima que la depresión afecta a 350 millones de personas en el mundo (Organización Mundial de la Salud, 2012a). “La Encuesta Mundial de Salud Mental llevada a cabo en 17 países encontró que en promedio 1 de cada 20 personas informó haber tenido un episodio depresivo en el año previo” (World Federation for Mental Health, 2012). Los trastornos depresivos comienzan a menudo a temprana edad y reducen el funcionamiento general de las personas, produciendo angustias y tristeza profunda; además, de ser frecuentemente recurrentes. Por estas razones, la depresión se encuentra cerca de los primeros lugares de la lista de enfermedades incapacitantes en los estudios globales.

El modelo cognitivo de la depresión es uno de los más reconocidos por la bibliografía (Roca, 2021). Uno de los principales efectos de la depresión sucede a razón de información mal procesada en la mente del individuo. En el tiempo que dura la depresión surgen una serie de esquemas que la favorecen y se agudizan. Estos se adquieren normalmente durante la infancia; sin embargo, pueden no estar latentes, pero activarse cuando la persona choca con determinadas situaciones estresantes similares a las que vivió en su momento.

Al estar activados estos esquemas durante la depresión, filtran la percepción de la realidad y los recuerdos con los estímulos congruentes con ellos. Por eso, la persona deprimida está convencida de que los hechos son tan negativos como ella los ve. Para Beck, los esquemas productores de la depresión están determinados por la visión de sí mismo, por la forma que perciben el mundo y como perciben su futuro (Roca, 2021). El modelo propuesto por Beck no sólo es un sistema explicativo de la depresión y otros trastornos relacionados, sino que también incluye un programa de tratamiento y herramientas de evaluación de la depresión.

Se podría señalar que, hay resultados contradictorios sobre las condiciones de vida y las experiencias de la vida conyugal de las esposas de los pastores, ya que hay autores que han encontrado grados muy bajos de satisfacción matrimonial,

mientras otros refieren que, por el contrario, ellas gozan de un sentimiento de bienestar y de buena felicidad conyugal. Es de hacer notar que las referencias encontradas se refieren a otras culturas diferentes a la mexicana, donde prácticamente no se han encontrado literaturas académicas confiables. Asimismo, la bibliografía aconseja realizar estudios comparativos como el mejor método de abordaje al estudio de la salud mental y de la percepción sobre la vida conyugal. Por lo tanto, buscando aportar información sobre la realidad mexicana, esta investigación tuvo como objetivo estudiar a las esposas de los pastores adventistas distritales de una asociación de la organización de los Adventistas del 7mo Día en forma comparativa con un grupo de control de mujeres casadas cuyos esposos tienen otras actividades laborales diferentes a la ministerial, a partir de las variables satisfacción conyugal.

## Método

El tipo de estudio que se realizó fue descriptivo, correlacional, no experimental y transversal.

Los participantes fueron dos grupos de mujeres casadas; un grupo integrado por esposas adventistas de pastores y el otro por esposas adventistas, pero cuyos esposos tenían otros tipos de ocupaciones diferentes a las actividades pastorales.

El primer grupo estuvo integrado por 43 esposas de pastores, y el segundo grupo por 151 esposas, cuyos esposos tienen otras profesiones. La selección de cada muestra fue realizada por conveniencia, es decir, solo a quienes manifestaron interés en colaborar con la investigación. La muestra total estuvo compuesta por 194 mujeres con una edad promedio de 41.5 años, con una mínima de 24 años y una máxima de 74 años.

## Instrumentos

Se utilizó la Escala de Satisfacción Marital (ESM) (Pick de Weiss y Andrade, 1988), compuesta por 24 ítems agrupados en tres dimensiones: (a) satisfacción con la interacción marital, (b) satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge y (c) satisfacción con aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge. La valoración de la escala es inversa en el sentido de que mayor puntuación indica menor satisfacción marital. Esta escala

cuenta con un coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach .88.

Y también se utilizó el Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II) que es un autoinforme compuesto por 21 ítems (González et al., 2015). En cada ítem el encuestado debe elegir, de entre cuatro alternativas que van de menor a mayor gravedad, aquella que mejor refiere su etapa en las últimas dos semanas. La escala tiene un coeficiente alto de confiabilidad de alfa de Cronbach .92.

**Recolección de datos**

Para la recolección de los datos, se hizo una aplicación colectiva en una reunión de SIEMA (Sociedad Internacional de Esposas de Ministros Adventistas). Se les explicó cómo responder el cuestionario, enfatizando que fueran lo más honestas posible, dedicándose el tiempo necesario. Con respecto al grupo control de esposas casadas con cónyuges de otras profesiones o actividades, se distribuyeron los protocolos en varias iglesias, explicando cómo debería hacerse el llenado. La selección se hizo por conveniencia, es decir, con quienes quisieran colaborar con el proyecto. La aplicación de los protocolos fue realizada por pastores adventistas distritales de una asociación de la organización de los Adventistas del 7mo Día que fueron debidamente instruidos en la tarea. Una vez completados todos los cuestionarios, se concentraron en cada uno de los grupos, enumerando cada caso y construyendo la base de datos correspondiente.

**Resultados**

Los resultados de la satisfacción marital para la muestra ( $n = 175$ ) presentó una media de 41.28 ( $DE = 10.42$ ) con un mínimo de 24 y un máximo de 72. De acuerdo con el baremo (Pereyra, 2005), el puntaje corresponde a la categoría media baja (Percentil 70). Por su parte, el grupo de esposas de pastores ( $n = 39$ ) obtuvo una media de 36.15 ( $DE = 9.76$ ); en tanto, el grupo de esposas cuyos maridos no son pastores ( $n = 136$ ) alcanzaron una media de 42.75 con una desviación estándar de 10.17.

Las medias y desviaciones obtenidas y la significación de las diferencias para cada una de las dimensiones y el total de cada grupo de esposas pueden observarse en la Tabla 1. Se observa que las esposas de pastores presentan medias más bajas en el total y en cada dimensión de la satisfacción conyugal, lo que significa mayor satisfacción marital. Al realizarse el estudio de comparación de medias a través de la prueba  $t$  de Student para muestras independientes, se observó que las esposas de los pastores reportaron estar mucho más satisfechas que las otras damas casadas con maridos de diferentes profesiones.

Respecto a los resultados en depresión (ver Tabla 2), las mujeres que realizaron las pruebas fueron un total de 92, exhibiendo una media de 16.65, con una desviación de 12.58.

**Tabla 1**

*Factores de la satisfacción marital en ambos grupos y el total*

	Esposas de pastores (n = 24)		Esposas de no pastores (n = 146)		Grupo total (n = 188)		Sig prueba <i>t</i>
	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	
SM Interacción	14.19	4.32	17.16	5.13	16.48	5.10	.001
SM Emociones	8.13	2.64	9.86	2.62	9.49	2.71	.000
SM Estructural	13.68	3.61	15.75	4.22	15.27	4.17	.005
SM General	36.15	9.76	42.75	10.17	41.28	10.43	.000

**Tabla 2**

*Comparación de depresión entre grupos*

	Esposas de pastores (n = 17)		Esposas de no pastores (n = 75)		Grupo total (n = 188)		Sig prueba <i>t</i>
	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	
Depresión general	16.76	11.71	16.73	12.91	16.74	12.63	.993

El grupo de las esposas de pastores fueron 17, obteniendo una media de 16.76 ( $DE = 11.74$ ). En tanto, las otras esposas fueron 75, alcanzando una media de 16.73, con una desviación de 12.91, las diferencias no fueron significativas.

### Discusión

En esta investigación se encontró que las esposas de los pastores de una Asociación de los Adventistas del 7mo Día reportaron estar mucho más satisfechas en sus relaciones maritales que las otras mujeres casadas con maridos de otras profesiones no pastorales.

Estos resultados contradicen lo encontrado por Nandasaba (2011) quien menciona que el estrés para las esposas de los pastores no sólo les afecta a ellas, sino también perjudica sus relaciones matrimoniales y las congregaciones.

Por otro lado, Baker y Scott (1992) encontraron en su investigación que las esposas de los pastores tenían una alta calidad de bienestar, superior a las mujeres del grupo control que no estaban deprimidas y manifestaban mayor satisfacción con la vida. Los resultados encontrados en la presente investigación concuerdan con estos autores, ya que las esposas de los pastores estudiadas mostraron niveles de satisfacción conyugal significativamente superiores al grupo de mujeres del grupo control y no hubo ninguna diferencia en la contabilización de síntomas depresivos entre ambos grupos, obteniendo medias casi idénticas en ambos grupos de mujeres. También reportaron que les ponía muy satisfechas las prioridades que tenía el marido y cómo aplicaban las reglas que regían en el hogar.

En cuanto a cómo podría estar afectando la salud mental el ejercicio del rol de esposa ministerial, los resultados de la investigación no presentan diferencias con otras mujeres de una comunidad adventista, es de hacer notar que todo el grupo parece experimentar cierto grado leve de depresión, pudiendo ser por circunstancias o cuestiones generales a todos, aunque las esposas pastorales mostraron cierto grado de cansancio, mayor que el resto de las damas. Es posible que exista cierto desgaste por el estrés y los probables

excesos de trabajo que el grupo tan pequeño de casos evaluados apenas permitió visualizar.

### Conclusiones

Finalmente se podría concluir que las esposas de los pastores exhibieron un alto grado de satisfacción conyugal, empatizando con sus esposos emocionalmente, constituyendo un buen soporte familiar y siendo un apoyo importante en las tareas ministeriales.

Así mismo que las esposas de los pastores no mostraron signos de relevancia en cuanto a que su rol pueda menoscabar su salud mental en lo referente al estado de ánimo, solo cierto grado de cansancio por el estrés o el exceso de trabajo.

Algunas limitantes de esta investigación fueron el número reducido de esposas de pastores evaluadas ( $n = 43$ ), que solo significó el 22.2% de la muestra total, por lo tanto, se recomienda para futuras investigaciones ampliar la muestra de esposas de pastores. Así mismo se recomienda realizar un estudio comparativo, controlando y homogenizando las variables del grupo control. Y supervisar en forma más rigurosa el procedimiento y el proceso metodológico de aplicación de los instrumentos. Así también investigar las razones del por qué en otras latitudes y estudios los resultados son tan disímiles a los encontrados en esta investigación.

### Referencias

- Amato, P. R., Johnson, D. R., Booth, A. y Rogers, S. J. (2003). Continuity and change in marital quality between 1980 and 2000. *Journal of Marriage and Family*, 65(1), 1-22. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2003.00001.x>
- Armenta-Hurtarte, C., Sánchez-Aragón, R. y Díaz-Loving, R. (2012). ¿De qué manera el contexto afecta la satisfacción con la pareja? *Suma Psicológica*, 19(2), 51-62.
- Baker, D. C. y Scott, J. P. (1992). Predictors of well-being among pastors' wives: A comparison with nonclergy wives. *The Journal of Pastoral Care & Counseling*, 46(1), 33-43. <https://doi.org/10.1177/002234099204600107>

- Castellano, R., Velotti, P., Crowell, J. A. y Zavattini, G. C. (2014). The role of parents' attachment configurations at childbirth on marital satisfaction and conflict strategies. *Journal of Child and Family Studies*, 23(6), 1011-1026.
- González, D., Reséndiz-Rodríguez, A. y Reyes-Lagunes, I. (2015). Adaptation of the BDI-II in Mexico. *Salud Mental*, 38(4), 237-244.
- Gottman, J. M. y Levenson, R. W. (2000). The timing of divorce: predicting when a couple will divorce over a 14-year period. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 737-745. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2000.00737.x>
- Harvey, D. y Williams, G. (2002). *Living in a glass house: Surviving the scrutiny of ministry and marriage*. Beacon Hill.
- Hill, E. W., Darling, C. A. y Raimondi, N. M. (2003). Understanding boundary-related stress in clergy families. *Marriage & Family Review*, 35, 147-166. [https://doi.org/10.1300/J002v35n01\\_09](https://doi.org/10.1300/J002v35n01_09)
- Hünler, O. S. y Gençöz, T. (2005). The effect of religiousness on marital satisfaction: Testing the mediator role of marital problem solving between religiousness and marital satisfaction. *Contemporary Family Therapy*, 27, 123-136. <https://doi.org/10.1007/s10591-004-1974-1>
- Kaufman, G. y Taniguchi, H. (2006). Gender and marital happiness in later life. *Journal of Family Issues*, 27, 735-757. <https://doi.org/10.1177/0192513X05285293>
- London, H. B. y Wiseman, N. B. (2006). *Pastores en alto riesgo*. Unilit.
- Miller, R. B., Nunes, N. A., Bean, R. A., Day, R. D., Falceto, O. G., Hollist, C. S. y Fernandes, C. L. (2014). Marital problems and marital satisfaction among Brazilian couples. *American Journal of Family Therapy*, 42, 153-166. <https://doi.org/10.1080/01926187.2012.741897>
- Nandasaba, T. (2011). *Determination of effects of stress to pastors' wives on church ministries performance: A case of Bungoma South District* (Master thesis). South African Theological Seminary, Bryanston, South Africa.
- Notare, T. y McCord, R. (2012). *Marriage and family in the United States: Resources for society*. United States Conference of Catholic Bishops.
- Ojeda Cereda, J. L. (2011). *Relación entre el burnout, tendencia de afiliación, satisfacción laboral, experiencia laboral con el nivel de desempeño laboral del pastor distrital de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, en Chile durante 2008-2009* (Tesis doctoral). Andrews University, Berrien Springs, MI, USA.
- Organización Mundial de la Salud. (2012a). *La depresión*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/es/>
- Pereyra, M. (2005). *Manual de satisfacción conyugal*. Universidad de Morelos.
- Pick de Weiss, S. y Andrade, P. (1988). Desarrollo y validación de la Escala de Satisfacción Marital. *Psiquiatría*, 4(1), 9-20.
- Puialto Durán, M. J., Antolín Rodríguez, R. y Moure Fernández, L. (2006). Prevalencia del Síndrome del Quemad@ y estudio de factores relacionados en l@s enfermer@s del Chuvi (Complejo Hospitalario Universitario de Vigo). *Enfermería Global*, 8, 1-18.
- Rebuli, L. y Smith, K. G. (2009). The role of the pastor's wife: What does the Bible teach? *Conspectus: South African Theological Seminary*, 7(3), 101-116.
- Ribeiro Gomes de Deus, P. (2009). Um estudo da depressão em pastores protestantes. *Ciências da Religião: História e Sociedade*, 7(1), 190-202.
- Ridder, D. y Schreurs, K. (2006). Coping, social support and chronic disease: A research agenda. *Psychology, Health & Medicine*, 1(1), 39-48. <https://doi.org/10.1080/13548509608400007>
- Roca, E. (2021). *Terapia cognitiva de Beck para la depresión*. <https://www.cop.es/colegiados/PV00520/depresion6.pdf>

- Seiffge-Krenke, I. (1999). Families with daughters, families with sons: Different challenges form family relationships and marital satisfaction? *Journal of Youth and Adolescence*, 28(3), 325-342.
- Silvestre del Rosario, C. H. (2016). *Modelo de factores predictores de la calidad de vida y compromiso validado en miembros de la Iglesia Adventista de la Asociación Dominicana del Sureste* [Tesis doctoral, Universidad de Montemorelos]. Repositorio Institucional.  
<https://dspace.um.edu.mx/handle/20.500.11972/193>
- Walker, R., Isherwood, L., Burton, C., Kitwe-Magambo, K. y Luszcz, M. (2013). Marital satisfaction among older couples: The role of satisfaction with social networks and psychological well-being. *The International Journal of Aging and Human Development*, 76(2), 123-139.
- Warner, G. (2009). When depression leads pastors to suicide: One out of four pastors is depressed. *Christian Century*, 126(24), 14-15.
- White, E. (1999). *Obreros evangélicos*. Pacific Press Publishing Association.
- World Federation for Mental Health. (2012). *Depresión: una crisis global*. <http://www.infocoponline.es/pdf/DMSaludMentalDepresion.pdf>