

RELACIÓN ENTRE LA PARTICIPACIÓN ESPIRITUAL CRISTIANA
Y LA SATISFACCIÓN MARITAL EN MATRIMONIOS
DE YUCATÁN, MÉXICOJoel Gómez Alvarado¹
Carlos Marcelo Moroni²
Zandra Enyd Covarrubias Quintero³

RESUMEN

Un factor importante para la alcanzar la satisfacción marital es la participación conjunta de la pareja en actividades que los ligue a las mismas creencias y valores. El estudio aquí reportado fue de tipo cuantitativo, no experimental, transversal y correlacional. La muestra del estudio estuvo conformada por 175 sujetos con cónyuges que compartían las mismas creencias religiosas y matrimonios con cónyuges que no compartían las mismas creencias religiosas. Se determinó que hay una correlación significativa media entre el grado de participación espiritual cristiana y el nivel de satisfacción marital en matrimonios con las mismas creencias.

Palabras clave: participación cristiana, satisfacción marital, religiosidad, matrimonio, pareja

ABSTRACT

An important factor in achieving marital satisfaction is the joint participation of the couple in activities that bind them to the same beliefs and values. The study reported here was quantitative, non-experimental, cross-sectional and correlational. The study sample consisted of 175 subjects with spouses who shared the same religious beliefs and married couples who did not share the same religious beliefs. It was determined that there is a significant correlation between the degree of Christian spiritual participation and the level of marital satisfaction in couples with the same beliefs.

Keywords: Christian participation, marital satisfaction, religiosity, marriage, couple

Introducción

La pareja es el vínculo más importante de convivencia en la sociedad actual. Aunque esta relación debería ser la que más gozo y satisfacción

aporte a las personas, en ocasiones puede convertirse en hostil, donde la violencia puede presentarse.

¹Joel Gómez Alvarado, Pastor Ministerial en la Asociación del Mayab de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, Mérida, Yucatán, México, joelgomezalvarado@gmail.com

²Carlos Marcelo Moroni, Catedrático de la Facultad de Psicología, Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, carlosmarcelo@um.edu.mx

³Zandra Enyd Covarrubias Quintero, Catedrático de la Facultad de Psicología, Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, zcovarr@um.edu.mx

Aunque en el pasado era complicado hablar de la satisfacción marital, se ha hecho más común en estos tiempos. Ha sido el tema de estudio de varios investigadores, por ejemplo, Antezana Vargas y Alfaro Urquiola (2019), Flores Galaz (2011) y Quezada Berumen et al. (2020). Estos se han abocado a la tarea de conocer más sobre esta temática, debido a que los matrimonios pasan por problemas fuertes que, eventualmente, provocan separación y divorcio.

Según Gottman y Levenson (1999), el bienestar de las relaciones de pareja se ha convertido en una preocupación para los terapeutas, investigadores y profesionales médicos.

Los datos presentados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2016) informan que en México 6 de cada 10 personas con edades de al menos 15 años, ya se habían casado o vivían en unión libre.

Según estimaciones de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica del 2014, 1 de cada 5 mujeres en edades de 15 a 49, que se encontraban casadas, tuvieron la experiencia de cohabitar con sus parejas antes del matrimonio (INEGI, 2016).

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2014), hacen referencia a los datos estadísticos de nuevos matrimonios y de los divorcios que se produjeron en el estado de Yucatán, donde según el relevamiento de la información indica que hubo 13205 matrimonios y 1206 divorcios. Además, se indicó que particularmente en la ciudad de Mérida, hubo 4771 nuevos matrimonios y 1206 divorcios en el mismo periodo de tiempo.

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH, 2011), 4 de cada 10 mujeres en México (43.1%) han sido humilladas, menospreciadas, encerradas, les han destruido sus pertenencias o han dañado objetos del hogar, han sido vigiladas, amenazadas por sus parejas de que se las abandonaría, serían expulsadas de la casa o de quitarles la tenencia de sus hijos, así como también, amenazadas de muerte con distintas armas o puestas bajo amenaza de que su pareja se quitaría la vida (p. 6).

Según Delgadillo González (2015), la violencia de pareja que más se practica es la psicológica y, particularmente, la de control interpersonal. De esta

manera, se puede observar que la satisfacción marital se ve fuertemente condicionada.

Varios investigadores (Bueno Castellanos et al., 2020; Fonseca Canteros, 2016; Simkin, 2016) señalan que las prácticas espirituales son muy importantes en el matrimonio. Por otro lado, Cabrera García et al. (2019) en un estudio con 206 participante, encontraron que los sujetos que tienen un matrimonio religioso logran tener más ajuste diádico. Esto incluye la religiosidad.

Cabe mencionar que la espiritualidad y la religiosidad se encuentran asociadas a la apertura, a la responsabilidad y con una mejor estabilidad emocional (Simkin, 2016).

Las personas religiosas son menos propensas a buscar experiencias que afecten su relación de pareja, debido a que tienen valores que son inculcados por la religión y su alineación con los valores espirituales (Short et al., 2015).

Según Olson et al. (2015), las coincidencias en la pareja sobre los aspectos religiosos son un factor de protección contra el divorcio, y la oración puede contribuir a tener menos conflictos en la pareja.

Satisfacción marital

Cuando dos individuos se involucran en una relación de pareja, su dinámica personal y extramarital cambia y toma una dirección diferente. A este cambio se denomina satisfacción marital. Cuando ambos miembros expresan el mismo estilo de vínculo, favorecen la satisfacción marital en la pareja (Ojeda García, 2006).

Otro aspecto que favorece la satisfacción marital en la pareja es un estilo de apego seguro, ya que este brinda confianza, seguridad, alegría, felicidad y gusto por interactuar e intimar con la pareja (Ojeda García, 2006).

Cuando una pareja mantiene el estilo de apego seguro, esto reporta un incremento de los niveles de satisfacción marital, a diferencia de las parejas que mantienen estilos de apego desentendidos, que reportan niveles más bajos de satisfacción marital (Guzmán y Contreras, 2012).

La satisfacción marital se ve reforzada por la convivencia, la similitud y la manera en cómo la pareja se complementa, además, que compartan los mismos valores, que se atraigan mutuamente y, por supuesto, que ambos sean trabajadores para poder mantener un estatus de vida adecuado a sus

necesidades (García Meraz y Romero Palencia, 2012).

Las parejas fortalecen sus relaciones a través de momentos importantes, compartiendo a través del lenguaje y la comunicación que pueden crear verdaderos lazos que unen y mantienen fuerte la relación (Balaguera-Rojas et al., 2018).

De acuerdo con Armenta Hurtarte et al. (2014a), algunos aspectos importantes en la satisfacción marital es la economía, el respeto, el tiempo y las actividades de convivencia, el sentido del humor y la personalidad como elementos relevantes para la relación de pareja.

La comunicación positiva y la ausencia de conflictos son factores que contribuyen a la satisfacción marital. El estilo afiliativo ayuda a las buenas relaciones en el matrimonio (Flores Galaz, 2011).

Según Campos Madrigal (2015), las estrategias de manejo de conflicto como la reflexión, comunicación y muestras de afecto; y los factores sociodemográficos como el tiempo de noviazgo centrado en conocerse, tiempo de casados e hijos, predicen una conformación sólida de una pareja. La organización, el funcionamiento y la interacción marital predicen que un matrimonio consolidado perdure.

Factores que producen insatisfacción marital

La tendencia a evitar los problemas y no afrontarlos, unido a los pensamientos de venganza hacia la pareja, provoca en hombres y mujeres menor nivel de satisfacción marital. Se observa que es la evitación de parte de los hombres y la venganza de parte de las mujeres las que tienen un efecto negativo en la satisfacción del compañero o la compañera en la relación sentimental (Guzmán-González et al., 2013).

Otro aspecto que puede disminuir la satisfacción marital es la falta de habilidades sociales en uno o ambos miembros de la pareja. Es decir, la falta de comunicación asertiva, el escaso autocontrol e imposibilidad de sentir o experimentar empatía puede conducir a que se perciba una menor satisfacción marital, estos pueden variar en mujeres y hombres (Bratfish Villa y Pereira del Prette, 2013).

La satisfacción marital se ve disminuida por los sentimientos de culpa, los conflictos en la pareja, el

chantaje y la manipulación, entre otros. También el desinterés en el bienestar de la pareja disminuye la estabilidad y la satisfacción de la pareja (Álvarez-Ramírez et al., 2015)

Por otro lado, la violencia psicológica y el control hacia la pareja son indicadores fuertes que predicen que un matrimonio no va por buen camino. De esta forma, en las relaciones se experimenta más tensión (Delgadillo González, 2015).

Prácticas religiosas

El aumento de la religiosidad podría ayudar para que la pareja piense en la conservación de su matrimonio, esto de acuerdo con la doctrina o dogma del matrimonio que las denominaciones cristianas sostienen. En este mismo sentido, la religiosidad es un escudo protector ante los diferentes predictores que socavan la unidad familiar (Short et al., 2015).

Las prácticas religiosas están ampliamente ligadas a la satisfacción marital, ya que, por principio, la monogamia consiste en una relación donde la pareja se casa con el objetivo de permanecer juntos hasta la muerte de uno de sus miembros, sin considerar livianamente la opción del divorcio. Por lo tanto, es la oración que ayuda a que el matrimonio resuelva de manera adecuada sus conflictos, el perdón como elemento que contribuye a sanar las heridas del pasado, ayudando a que la satisfacción sea más completa. Lo interesante es que se observó que, a niveles más altos de compromiso religioso, mayor satisfacción marital (Olson et al., 2015).

Además, la religión influye en la satisfacción matrimonial y el fortalecimiento de la intimidad emocional, la cual promueve la santidad, el compromiso y la felicidad (Arroyo, 2014). En este mismo orden de ideas, Arroyo (2014) cree que las creencias y actividades religiosas y el rasgo de personalidad de introversión y la estabilidad emocional están fuertemente asociados con la satisfacción marital.

La participación religiosa reduce los niveles de estrés mediante el compromiso marital. También proporciona una forma de distracción sana. Así mismo, la práctica de la oración alivia el estrés, da paz y aumenta la certeza de que hay alguien con quien hablar cada vez que se requiera ser escuchado (McClam, 2014). En este mismo orden de ideas, la

participación religiosa funge como un moderador, describiendo que las personas que tienen altos niveles de religiosidad poseen mayor satisfacción marital y satisfacción por la vida (Krung, 2014).

El área profesional también influye en las prácticas espirituales cristianas. Por ejemplo, los estudiantes de artes y humanidades tienen la probabilidad de llevar una vida religiosa y mantener las prácticas espirituales, mientras que los estudiantes de áreas de tecnologías tenían que hacer más esfuerzos. Quien logra un compromiso se mantiene más activo en la iglesia, lo cual puede ser una buena influencia en sus otras áreas de la vida (Quiyono, 2014).

Los resultados de una investigación realizada en 88 personas casadas mostraron que la religiosidad tiene una relación significativa con la toma de decisiones, la estabilidad en el matrimonio y en los valores. Por lo tanto, la religiosidad podría aportar una mayor satisfacción marital (Presler, 2014).

Solís Hernández y Morejón (2021) realizaron un estudio a tres parejas con disparidad de credo y encontraron que dichas parejas enfrentarán obstáculos extras a las parejas que comparten el mismo credo. Sus instituciones religiosas, su familia de origen y ellos mismos serán los impedimentos extras.

Los resultados obtenidos del estudio de Solís Hernández y Morejón (2021) concluye que los matrimonios mixtos son posibles de sobrellevar. Las herramientas útiles que encontraron para que la relación se sobrelleve son, entre otras, la comunicación sincera y abierta, la comprensión de necesidades y realidades del cónyuge, los límites claros en la relación, el respeto mutuo en los diferentes ámbitos y la posibilidad de llegar a acuerdos procurando el bien de la familia.

Método

El tipo de investigación fue cuantitativo, no experimental, transversal y correlacional.

La población de estudio de esta investigación estuvo conformada por 175 individuos, bautizados y registrados en la Iglesia Adventista del Séptimo Día en el estado de Yucatán, México. De estos, 131 sujetos tienen un cónyuge con el que comparten las mismas creencias religiosas y 44 sujetos con un cónyuge que tienen diferentes creencias religiosas.

Se utilizó la “Escala de Participación Espiritual Cristiana” (EPEC), en su versión en español) creada y desarrollada por Jane Thayer, en la Universidad de Andrews, Michigan, Estados Unidos (Thayer, 2004). La EPEC es una escala conformada por 56 declaraciones que miden la participación en 11 disciplinas espirituales que son: oración, arrepentimiento, adoración, meditación, examen de conciencia, lectura y estudio de la Biblia, evangelismo, compañerismo, servicio, mayordomía y participación religiosa. Las escalas cuentan con una confiabilidad alfa de Cronbach que van de .84 hasta .92 (Grajales Guerra y León Vásquez, 2009; Thayer, 2002).

Para medir la satisfacción marital se utilizó el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM) fue desarrollado por Cañetas Yerbes (2000). Este cuestionario está conformado por 48 afirmaciones que toman en cuenta seis dimensiones: interacción, físico-sexual, organización y funcionamiento, tareas domésticas, diversión y crianza. Este instrumento tiene un nivel de confiabilidad de alfa de Cronbach de .90. Cada ítem se contesta con una escala tipo Likert de 1 a 5 puntos que van de me disgusta mucho (1) hasta me gusta mucho (5).

Resultados

La distribución por el número de hijos de los sujetos encuestados se constituyó de la siguiente manera: el 10.9% no tiene hijos ($n = 19$), el 17.7% tienen un hijo ($n = 31$), el 45.1% tienen dos hijos ($n = 79$), el 22.9% tienen tres hijos ($n = 40$), el 2.9% tienen cuatro hijos ($n = 5$) y el .6% tiene siete hijos ($n = 1$).

De acuerdo con la distribución de los sujetos encuestados, se observó el rango del tiempo de casados, de la siguiente manera: el matrimonio que informó más tiempo de casados de toda la muestra fue de 35 años. La pareja con menos tiempo de casados reportó un año de casados.

En la Tabla 1 se presenta la media aritmética y la desviación estándar de la variable participación espiritual cristiana y sus dimensiones. Esta variable mostró valores relativamente altos en todos los factores y particularmente en el puntaje total, considerando que en este instrumento el rango denominado alto está de entre los 253 y 308 puntos. Se puede observar en la tabla que la participación espiritual cristiana de la muestra corresponde a una

media aritmética de 281.30 y una desviación estándar de 30.76

Con respecto a la adoración, se han mostraron puntajes bajos con una media aritmética de 16.92 y una desviación estándar de 1.61.

El puntaje más alto corresponde a la participación religiosa ($M = 39.61$; $DE = 8.89$). Sin embargo, es importante mencionar que hubo un puntaje alto en otro factor de la muestra, esto es, el examen de conciencia, presentando una media aritmética de 38.19 y una desviación estándar de 3.42.

Tabla 1

Descriptivo de la participación espiritual cristiana

Dimensión	<i>M</i>	<i>DE</i>
Oración	28.21	2.28
Arrepentimiento	28.19	2.23
Adoración	16.91	1.61
Meditación	21.25	2.00
Examen de conciencia	38.19	3.42
Lectura de la Biblia	29.84	4.42
Evangelismo	18.65	3.87
Compañerismo	22.74	4.44
Servicio	18.24	3.54
Mayordomía	19.39	3.09
Participación religiosa	39.61	8.89
Participación total	281.27	30.74

En la Tabla 2 se presenta la media aritmética y la desviación estándar de la variable satisfacción marital y sus dimensiones. En la misma tabla se observa que la satisfacción marital de la muestra corresponde a una satisfacción media alta ($M = 192.53$; $DE = 38.19$). Sobre este asunto, Campos Madrigal (2015) afirma que el puntaje del inventario mínimo es de 48 y el máximo posible es de 240 puntos, es decir, cuanto más alto es el puntaje que se registra, la satisfacción marital es mayor.

Se pudo observar en la muestra que la satisfacción marital total está en una media aritmética de 192.53, con relación a la satisfacción marital del estudio realizado por Campos Madrigal (2015), quien reporta en su muestra de 416 sujetos una satisfacción marital del 72%.

La dimensión con la media más baja en la presente investigación fue las tareas domésticas (M

$= 15.53$; $DE = 4.2$) que corresponde al apoyo y la distribución de las tareas que realiza el matrimonio en el hogar.

La dimensión que registró más puntos en los sujetos de la muestra fue la físico-sexual ($M = 55.24$; $DE = 10.07$).

Además, cabe destacar que hubo un puntaje alto de los individuos que participaron de la investigación, en la dimensión de interacción ($M = 53.31$; $DE = 11.97$). Esta dimensión muestra el interés acerca del trato que se tiene hacia el cónyuge, la comprensión, el respeto, el apoyo y el interés en su persona.

Tabla 2

Descriptivo de la satisfacción marital y sus dimensiones

Dimensiones	<i>M</i>	<i>DE</i>
Interacción	53.31	11.97
Físico-sexual	55.24	10.07
Organización y funcionamiento	24.26	5.66
Tareas domésticas	15.53	4.20
Diversión	19.84	4.70
Crianza	24.33	6.04
Satisfacción marital	192.54	38.19

Para el análisis de correlación entre el grado de participación espiritual cristiana y el nivel de satisfacción marital, se empleó el método estadístico de la Rho de Spearman. Considerando las variables de la participación espiritual cristiana y la satisfacción marital, se observa una correlación positiva media ($Rho = .358$; $p = .000$) en matrimonios con las mismas creencias religiosas. En matrimonios con diferentes creencias religiosas no se observó una correlación significativa ($Rho = .098$; $p = .529$).

En el análisis de correlación entre las dimensiones de cada variable se encontraron los siguientes resultados.

El factor de la oración tuvo una correlación significativa positiva baja con la dimensión, interacción ($Rho = .208$; $p = .017$), de la satisfacción marital. La dimensión oración se correlacionó significativamente con la dimensión físico-sexual ($Rho = .223$; $p = .011$), de la satisfacción marital, aunque la relación fue baja.

El factor del arrepentimiento tuvo una correlación significativa con la dimensión interacción ($Rho = .225$; $p = .010$), de la satisfacción marital. También el factor arrepentimiento tuvo una correlación significativa media con la dimensión físico-sexual ($Rho = .272$; $p = .002$), de la satisfacción marital. Además, el factor arremetimiento tuvo una correlación significativa con la dimensión organización-funcionamiento ($Rho = .183$; $p = .036$), de la satisfacción marital. Finalmente, el factor arremetimiento correlacionó significativamente en la dimensión diversión ($Rho = .205$; $p = .019$), de la satisfacción marital.

El factor adoración tuvo una correlación altamente significativa con la dimensión físico-sexual ($Rho = .248$; $p = .004$), de la satisfacción marital. De igual manera, el factor adoración tuvo una correlación significativa con la dimensión crianza ($Rho = .254$; $p = .003$) de la satisfacción marital. Además, el factor adoración tuvo una correlación significativa con la dimensión interacción ($Rho = .180$; $p = .039$), de la satisfacción marital. Asimismo, el factor adoración tuvo una correlación significativa con la dimensión organización-funcionamiento ($Rho = .205$; $p = .019$) de la satisfacción Marital.

El factor meditación tuvo una correlación significativa con la dimensión físico-sexual ($Rho = .240$; $p = .006$) de la satisfacción marital. De igual manera, el factor meditación tuvo una correlación significativa con la dimensión organización-funcionamiento ($Rho = .240$; $p = .006$) de la satisfacción marital. Además, el factor meditación tuvo una correlación significativa con la dimensión tareas domésticas ($Rho = .245$; $p = .005$) de la satisfacción marital. Por último, el factor meditación tuvo una correlación significativa con la dimensión diversión ($Rho = .238$; $p = .006$) de la satisfacción marital. Además, el factor de meditación tuvo una correlación significativa con la dimensión interacción ($Rho = .222$; $p = .011$) de la satisfacción marital. Además, la meditación también tuvo una correlación significativa con la dimensión crianza ($Rho = .214$; $p = .014$) de la satisfacción marital.

El factor examen de conciencia tuvo una correlación significativa con la dimensión organización-funcionamiento ($Rho = .198$; $p = .023$) de la satisfacción marital.

El factor lectura de la Biblia tuvo una correlación significativa con la dimensión físico-sexual ($Rho = .232$; $p = .008$) de la satisfacción marital. De igual manera, el factor lectura de la Biblia tuvo una correlación con la dimensión organización-funcionamiento ($Rho = .235$; $p = .007$) de la satisfacción marital. El factor lectura de la Biblia tuvo una correlación significativa con la dimensión tareas domésticas ($Rho = .296$; $p = .001$) de la satisfacción marital. Además, el factor lectura de la Biblia tuvo una correlación significativa con la dimensión crianza ($Rho = .279$; $p = .001$) de la satisfacción marital. Asimismo, el factor lectura de la Biblia tuvo una correlación significativa con la dimensión interacción ($Rho = .198$; $p = .023$) de la satisfacción marital. Por último, el factor de lectura de la Biblia también tuvo una correlación significativa con la dimensión diversión ($Rho = .213$; $p = .014$) de la satisfacción marital.

El factor evangelismo tuvo una correlación significativa con la dimensión interacción ($Rho = .274$; $p = .002$) de la satisfacción marital. De igual manera, el factor evangelismo tuvo una correlación significativa con la dimensión organización y funcionamiento ($Rho = .329$; $p = .000$) de la satisfacción marital. El factor evangelismo tuvo una correlación significativa con la dimensión tareas domésticas ($Rho = .310$; $p = .000$) de la satisfacción marital. Así mismo, el factor evangelismo tuvo una correlación significativa con la dimensión diversión ($Rho = .246$; $p = .005$) de la satisfacción marital. También, el factor evangelismo tuvo una correlación altamente significativa con la dimensión crianza ($Rho = .315$; $p = .000$) de la satisfacción marital. Por último, el factor evangelismo tuvo una correlación significativa con la dimensión físico-sexual ($Rho = .182$; $p = .038$) de la satisfacción marital.

El factor compañerismo tuvo una correlación significativa con la dimensión interacción ($Rho = .256$; $p = .003$) de la satisfacción marital. De igual manera, el factor compañerismo tuvo una correlación significativa con la dimensión organización-funcionamiento ($Rho = .334$; $p = .000$) de la satisfacción marital. También, el factor compañerismo tuvo una correlación significativa con la dimensión tareas domésticas ($Rho = .325$; $p = .000$) de la satisfacción marital. Así mismo, el factor

compañerismo tuvo una correlación significativa con la dimensión diversión ($Rho = .265$; $p = .002$) de la satisfacción marital. Además, el factor compañerismo tuvo una correlación significativa con la dimensión crianza ($Rho = .368$; $p = .000$) de la satisfacción marital. Por último, el factor compañerismo tuvo una correlación significativa con la dimensión físico-sexual ($Rho = .195$; $p = .025$) de la satisfacción marital.

El factor servicio tuvo una correlación significativa con la dimensión interacción ($Rho = .266$; $p = .002$) de la satisfacción marital. De igual manera, el factor servicio tuvo una correlación significativa con la dimensión organización y funcionamiento ($Rho = .306$; $p = .000$) de la satisfacción marital. También el factor servicio tuvo una correlación significativa con la dimensión tareas domésticas ($Rho = .295$; $p = .001$) de la satisfacción marital. Así mismo, el factor servicio tuvo una correlación significativa con la dimensión diversión ($Rho = .236$; $p = .007$) de la satisfacción marital. Además, el factor servicio tuvo una correlación significativa con la dimensión crianza ($Rho = .363$; $p = .000$) de la satisfacción marital. Por último, también el factor servicio tuvo una correlación significativa con la dimensión físico-sexual ($Rho = .224$; $p = .010$) de la satisfacción marital.

La dimensión de mayordomía tuvo una correlación significativa con la dimensión organización y funcionamiento ($Rho = .275$; $p = .001$) de la satisfacción marital. También el factor mayordomía tuvo una correlación significativa con la dimensión interacción ($Rho = .196$; $p = .025$) de la satisfacción marital. Por último, el factor mayordomía tuvo una correlación significativa con la dimensión crianza ($Rho = .210$; $p = .016$) de la satisfacción marital.

El factor participación religiosa tuvo una correlación significativa con la dimensión interacción ($Rho = .306$; $p = .000$) de la satisfacción marital. De igual manera, el factor participación religiosas tuvo una correlación altamente significativa con la dimensión físico sexual ($Rho = .227$; $p = .000$) de la satisfacción marital. También el factor participación religiosa tuvo una correlación altamente significativa con la dimensión organización y funcionamiento ($Rho = .306$; $p = .000$) de la satisfacción marital. Así mismo, el factor

participación religiosa tuvo una correlación altamente significativa con la dimensión tareas domésticas ($Rho = .373$; $p = .000$) de la satisfacción marital. Además, el factor participación religiosa tuvo una correlación significativa con la dimensión diversión ($Rho = .298$; $p = .001$) de la satisfacción marital. Por último, el factor participación religiosa tuvo una correlación significativa con la dimensión crianza ($Rho = .386$; $p = .000$) de la satisfacción marital.

Otros análisis

Se utilizó la prueba U de Mann-Whitney para conocer la diferencia en la satisfacción marital en matrimonios con cónyuges con las mismas creencias religiosas y con cónyuges con diferentes creencias religiosas. Se encontró una diferencia significativa en la satisfacción marital entre matrimonios con las mismas creencias religiosas y matrimonios con diferentes creencias religiosa en la denominación adventista al obtenerse un valor de ($U = 555$; $p = .001$).

Se aplicó la prueba U de Mann-Whitney para conocer la diferencia en la participación espiritual cristiana en matrimonios con cónyuges con las mismas creencias religiosas y con cónyuges con diferentes creencias religiosa. Se encontró que hay diferencia significativa en la participación espiritual cristiana al obtenerse un valor de ($U = 725,5$; $p = .043$).

Para conocer la diferencia de medias en la participación espiritual cristiana según el sexo de los participantes, se utilizó la prueba U de Mann-Whitney. Se encontró que el sexo no hace una diferencia significativa en la participación espiritual cristiana ($U = 2987$; $p = .069$).

Para conocer la diferencia de medias en la satisfacción marital según el sexo de los participantes, se utilizó la prueba U de Mann-Whitney. Se encontró una diferencia de medias significativa ($U = 2298$; $p = .000$).

Discusión

Se realizaron las pruebas estadísticas necesarias para analizar los datos obtenidos de la muestra. Por los valores que se encontraron, se determinó que hay una correlación significativa media entre el grado de participación espiritual cristiana y el nivel de satisfacción marital en matrimonios con las mismas

creencias. Los resultados de este estudio concuerdan con investigaciones anteriores, donde la práctica de una vida religiosa se relaciona con la satisfacción marital de las parejas (Arroyo, 2014; Krug, 2014; Olson et al., 2015; Story, 2015), es decir, si los dos comparten las mismas creencias, por ende, practicarán los mismos principios y esto contribuirá a que experimenten una mejor satisfacción marital.

En cuanto a matrimonios con diferente creencia religiosa, no se encontró correlación significativa entre el grado de participación espiritual cristiana y el nivel de satisfacción marital, por lo cual, se concluye que la participación espiritual cristiana no correlaciona en la satisfacción marital del matrimonio que sostiene diferentes creencias. Los resultados de este estudio concuerdan con investigaciones anteriores donde los matrimonios con diferentes creencias religiosa tienen mayores desafíos que enfrentar, tales como dificultades con su denominación religiosa, problemas con su familia de origen y el vínculo de pareja (Solís y Morejón, 2021; Navarro Floria, 2017; Velasco, 2018).

En resumen, se afirma que las personas experimentan una mejor satisfacción marital cuando los dos cónyuges comparten su identidad religiosa

El trabajar y compartir las responsabilidades mostrando un compromiso mutuo en las tareas del hogar y en el cuidado de la familia, incrementa su satisfacción marital. En la teoría triangular del amor de Robert Sternberg, el compromiso es uno de los componentes del amor maduro (Almeida Eleno, 2013) y quizá podría inferirse que el servicio al relacionarse con la satisfacción marital condiciona muy positivamente el amor del matrimonio.

El compañerismo se desarrolla al cultivar la intimidad que necesita la pareja y, consecuentemente, incrementa la satisfacción en el matrimonio. En la teoría citada anteriormente de Robert Sternberg, la intimidad es un pilar del amor maduro que se relaciona con el sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro (Almeida Eleno, 2013).

Se observó que, al estudiar la participación espiritual cristiana, no se encontró diferencias significativas según el sexo. En cuanto a la satisfacción marital, se encontró una diferencia significativa con el sexo de los encuestados. Se observa que los hombres se encuentran más

satisfechos que las mujeres. Los resultados de este estudio concuerdan con investigaciones anteriores, donde los hombres muestran puntajes más altos de satisfacción marital que las mujeres (Campos Madrigal, 2015; García López, 2020).

Conclusiones

Teniendo en cuenta los resultados, se concluye con lo siguiente:

1. Los matrimonios que comparten las mismas creencias y tienen las mismas prácticas religiosas perciben mayor satisfacción marital.
2. Los matrimonios con las mismas creencias religiosas reportan mayor satisfacción en su relación que los matrimonios con diferentes creencias religiosas.
3. Los matrimonios con las mismas creencias religiosas comparten actividades espirituales, mientras que los matrimonios con diferentes creencias no lo hacen.
4. El sexo no influye la participación espiritual del individuo.
5. Los hombres están más satisfechos en su vida marital que las mujeres.

Referencias

- Almeida Eleno, A. (2013). Las ideas del amor de R. J. Sternberg: la teoría triangular y la teoría narrativa del amor. *Revista de Ciencias y Orientación Familiar*, 46, 57- 86. <https://summa.upsa.es/viewer.vm?id=31322&lang=es>
- Álvarez-Ramírez, E., García-Méndez, M. y Rivera-Aragón, S. (2015). Satisfacción marital a través de la dinámica de conflicto y la culpa. *Psicología Iberoamericana*, 23(1), 48-57. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133944230006>
- Antezana Vargas, C. R. y Alfaro Urquiola, A. L. (2019). Adicción a las redes sociales y satisfacción marital: un estudio correlacional en parejas paceñas. *Fides et Ratio Revista de Difusión Cultural y Científica de la Universidad La Salle en Bolivia*, 18(18), 91-110. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2071-081X2019000200006&lng=es&tlng=es

- Armenta Hurtarte, C., Sánchez Aragón, R. y Díaz Loving, R. (2014a). Efectos de la cultura sobre las estrategias de mantenimiento y satisfacción marital. *Acta de Investigación Psicológica*, 4(2), 1572-1584. [https://doi.org/10.1016/S2007-4719\(14\)70394-1](https://doi.org/10.1016/S2007-4719(14)70394-1)
- Arroyo, M. (2014). *The relationship of religiosity, personality, and marital satisfaction in married couples* (Tesis doctoral, Massachusetts School of Professional Psychology). Repositorio Institucional. <https://www.proquest.com/openview/3d765bba65c9d6cd7bc01074c8db1070/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750>
- Balaguera-Rojas, G., Forero-Trujillo N. P., Buitrago-Márquez, V. y Cruz-Domínguez, L. D. (2018). El vínculo relacional de pareja y las redes sociales: una mirada desde la cotidianidad. *Búsqueda*, 5(21), 194-211. <https://doi.org/10.21892/01239813.421>
- Bratfisch Villa, M. y Pereira del Prette, Z. A. (2013). Marital satisfactions: The role of social skills of husbands and wives. *Paideia*, 23(56), 379-387. <https://doi.org/10.1590/1982-43272356201312>
- Bueno Castellanos, M., De Souza Martins, M. y Posada Bernal, S. (2020). Espiritualidad y estilos de vida. *Cuestiones Teológicas*, 47(108), 102-118. <http://doi.org/10.18566/cueteo.v47n108.a06>
- Cabrera García, V. E., Herrera Calle, L. y Serrato Vásquez, C. (2019). Importancia de la diferenciación de sí mismo y el ajuste diádico en la explicación de la estabilidad marital. *Revista Colombiana de Psicología*, 28(1), 65-80. <https://doi.org/10.15446/rcp.v28n1.67705>
- Campos Madrigal, S. (2015). *Factores discriminantes significativos de la permanencia o disolución del matrimonio en los municipios de la región citrícola del Estado de Nuevo León, México* [Tesis doctoral, Universidad de Morelos]. Repositorio Institucional. <https://dspace.um.edu.mx/handle/20.500.11972/327>
- Cañetas Yerbes, E. M. (2000). *Desarrollo de un instrumento multidimensional de satisfacción marital* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México]. Repositorio Institucional. https://ru.dgb.unam.mx/handle/DGB_UNAM/TES01000276928
- Delgadillo González, G. (2015). *La violencia de pareja y su relación con el nivel de participación en la espiritualidad cristiana en adventistas del séptimo día* [Tesis doctoral, Universidad de Morelos, Morelos, México]. Repositorio Institucional. <https://dspace.um.edu.mx/handle/20.500.11972/331>
- Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares. (2011). *Estadísticas de violencia contra las mujeres en México*. <http://estadistica.inmujeres.gob.mx>
- Flores Galaz, M. M. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? *Acta de Investigación Psicológica*, 1(2), 216-232. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322011000200003
- Fonseca Canteros, M. (2016). Importancia de los aspectos espirituales y religiosos en la atención de pacientes quirúrgicos. *Revista Chilena de Cirugía*, 68(3), 258- 264. <https://dx.doi.org/10.1016/j.rchic.2016.03.011>
- García López, J. L. (2020). *Relación entre la religiosidad y la satisfacción marital en pastores y esposas de laboran en la Unión Mexicana Interoceánica de los Adventistas del Séptimo Día* [Tesis doctoral, Universidad de Morelos]. Repositorio Institucional. <https://dspace.um.edu.mx/handle/20.500.11972/1292>
- García Meraz, M. y Romero Palencia, A. (2012). Mantenimiento en la relación de pareja: construcción y validación de dos escalas. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 2(34), 133-135.

- <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459645438007>
- Gottman, J. M. y Levenson, R. W. (1999). Rebound from marital conflict and divorce prediction. *Family Process*, 38(3), 287-292. <https://bpl.berkeley.edu/docs/77-Rebound%20from%20Marital%20Conflict99.pdf>
- Grajales Guerra, T. y León Vásquez, V. (2009). Seguimiento del desarrollo del perfil espiritual de los alumnos de una institución religiosa de educación superior. *Revista Internacional de Estudios en Educación*, 9(2), 76-94. <https://doi.org/10.37354/riee.2009.090>
- Guzmán, M. y Contreras, P. (2012). Estilos de apego en relaciones de pareja y su asociación con la satisfacción marital. *PSYKHE*, 21(1), 69-82. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22282012000100005>
- Guzmán-González, M., Alfaro, I. y Armenta, C. (2014). Perdón y satisfacción marital: una mirada desde lo sistémico. *Salud y Sociedad*, 4(3), 284-294. <https://doi.org/10.22199/S07187475.2013.0003.00005>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2014). *Matrimonios y divorcios en México 2014*. <http://cuentame.inegi.org.mx/impresion/poblacion/myd.asp>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2016). *Matrimonios y divorcios en México 2016*. <http://www3.inegi.org.mx/sistemas/mexico/cifras/de-fault.aspx?e=31>
- Krug, S. (2014). *The role of religiosity in the relationship between marital and life satisfaction in the Orthodox Jewish community* [Tesis doctoral, Fairleigh Dickinson University]. Repositorio Institucional. <https://www.proquest.com/openview/12397c1f39e71ded5c462d55b47a68f0/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750>
- McClam, A. (2014). *Prayer, religious participation and marital satisfaction in couple with chronically ill children: a case study* [Tesis doctoral, Grand Canyon University]. Repositorio Institucional. <https://www.proquest.com/openview/3f1a744886df99e413c2b1fe5f5f63da/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750>
- Navarro Floria, J. G. (2017). La educación religiosa de los niños y su propia libertad: Juzgado de Familia N° 3 - La Plata (Provincia de Buenos Aires), T. G. D. C/ I. R. E. S/ Alimentos, Causa N° 119061. *Revista de Derecho*, 16, 167-180. <https://doi.org/10.22235/rd.v2i16.1477>
- Ojeda García, A. (2006). Satisfacción marital en parejas migrantes: un análisis por combinación de estilos de apego/amor. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 1(21), 23-45. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459645448003>
- Olson, R. J., Marshall, J. P., Goddard Wallace, H. y Schramm, D. G. (2015). Share religious beliefs, prayer, and forgiveness as predictors of marital satisfaction. *Family Relations*, 64(4), 519-533. <https://doi.org/10.1111/fare.12129>
- Presler, B. (2014). *Religiosity, marital adjustment, and intimacy* [Tesis doctoral, George Fox University]. Repositorio Institucional. <https://digitalcommons.georgefox.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1158&context=psydl>
- Quezada Berumen, L., Landero Hernández, R. y González Ramírez, M. T. (2020). Satisfacción marital e impacto del confinamiento por COVID-19 en México. *Interacciones*, 6(3), 173-182. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.173>
- Quiyono, E. (2014). *Relationship between involvement in institutional activities and Christian life commitment among undergraduate students of Christian university in México* [Tesis doctoral, Andrews University]. <https://digitalcommons.andrews.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1645&context=dissertations>
- Short, M. B., Kasper, T. E. y Wetterneck, C. T. (2015). The relationship between religiosity and internet pornography use. *Journal of*

- Religion and Health*, 54, 571- 583.
<https://doi.org/10.1007/s10943-014-9849-8>
- Simkin, H. (2016). *Espiritualidad, religiosidad y bienestar subjetivo y psicológico en el marco del modelo y la teoría de los cinco factores de la personalidad* [Tesis de doctoral, Universidad Nacional de La Plata]. Repositorio Institucional.
<http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/52984>
- Solís Hernandez, K. J. y Morejón, J. (2021). *La conyugalidad de parejas con disparidad de credos* [Tesis de maestría, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. Repositorio Institucional.
<http://repositorio.puce.edu.ec:80/handle/22000/19850>
- Story, C. A. (2015). *The relationship between marital commitment spiritual wellbeing*. [Tesis doctoral, Houston State University] Repositorio Institucional.
<https://www.proquest.com/openview/3e2477a50aa2d6a56540cae8cea2c703/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750>
- Thayer, J. (2002). Evaluando la espiritualidad estudiantil. *Revista de Educación Adventista*, 16(3), 16-20.
<https://circle.adventistlearningcommunity.com/files/jae/sp/jae2002sp161605.pdf>
- Thayer, O. J. (2004). Constructing a spirituality measure based on learning theory: the Christian spiritual participation profile. *Journal of Psychology and Christianity* 23(3), 195-207.
<https://circle.adventistlearningcommunity.com/download/CSPP.pdf>
- Velasco, K. M. (2018). Casados en el Señor. Relaciones de género en parejas Testigos de Jehová. *La Manzana de la Discordia*, 13(2), 91-113.
<https://doi.org/10.25100/lamanzanadeladiscordia.v13i2.6728>