

EFFECTOS DEL POSMODERNIDAD EN EL DIVORCIO DE LA PAREJA

Eugenie Charlotte Caroline Kroonstadt¹

RESUMEN

La forma de vincularse no es lo mismo en esta época de posmodernidad. Se puede ver un alto índice de divorcio. El amor se tornó insignificante, hoy dentro de la experiencia amorosa existe instantaneidad. Las relaciones son con menos compromisos. El hombre está más centrado en la satisfacción de las necesidades profesionales, sociales y económicas.

Palabras clave: posmodernidad, divorcio, relaciones amorosas

ABSTRACT

The way of bonding is not the same in this postmodern era. We can see a high divorce rate. Love has become insignificant, today within the love experience there is instantaneity. Relationships are less committed. Man is more focused on satisfying professional, social and economic needs.

Keywords: postmodernism, divorce, love relationships

Introducción

Hoy en día las relaciones humanas buscan desesperadamente crear vínculos para sentirse seguros, al mismo tiempo se puede ver una huida de relaciones por el miedo y desconfianza de relacionarse para siempre.

En México, los estadísticos muestran que desde el año 2000 hacia 2019 los divorcios se quintuplicaron en relación con los matrimonios, al pasar de 7 a 32 divorcios por cada 100 matrimonios (INEGI, 2021). Pese a todos los beneficios que trae los matrimonios, siguen aumentando los números de divorcios. El objetivo de este artículo es encontrar respuesta al motivo porque las personas no desean relaciones estables.

Cambios posmodernos

El contexto posmoderno implica cambios en diferentes niveles de organización de la sociedad, especialmente en las instituciones, una de estas es la familia. La transición entre la modernidad y la posmodernidad afectó mucho a las familias.

Surgieron cambios en el lenguaje, la identidad, la cultura donde se utilizan los mecanismos de dispersión e incertidumbre (Torres et al., 2021). Por otro lado, cabe mencionar que otros aspectos que fueron afectados son la ciencia, lo socioeconómico, el estilo de vida, la política y la ética. El hombre comienza a pensar que ya no es necesario tener una relación con un ser superior. En otras palabras, “Dios está muerto”. En esta época se puede ver que hay mucha indiferencia agnóstica. El individuo se preocupa más por el hedonismo, todo “a la carta” o de forma instantánea (Capalbo, 2022).

Imogene (2018) plantea que la posmodernidad aparece como una revolución en la filosofía y la ciencia. La cultura de la posmodernidad se percibe como un hipermercado donde están muchas ideas. En esta época lo importante es la búsqueda de la diferenciación y no la unidad.

Estamos transitando una nueva era filosófica en la época actual donde los valores principales son las creencias, la subjetividad y el relativismo. La era posmoderna se diferencia de la era moderna, no es

¹Eugenie Charlotte Caroline Kroonstadt, estudiante de la Maestría en Terapia Familiar en la Universidad de Montemorelos, Nuevo León, México, ecckroonstadt@gmail.com

Psico Sophia: Revista Electrónica de la Facultad de Psicología de la Universidad de Montemorelos

un continuo de este, es decir que hubo un cambio radical del modernismo (Imoagene, 2018).

Así pues, los sociólogos asumen que los individuos se forman a partir de cómo están las condiciones sociales que tiene a su alrededor, los valores colectivos y los discursos culturales. En esta era se puede ver que el empleo de las mujeres ha aumentado y asimismo las teorías sobre el individualismo y la igualdad de derechos. Dentro de los discursos culturales importantes de la posmodernidad se puede encontrar la autonomía y la intimidad (Niemeyer, 2013).

Capalbo (2022) sugiere que el hombre pasa a ser individualista por querer reemplazar a Dios, con el propósito de llenar el vacío que hay dentro de sí mismo. Esto genera que el hombre tenga un escepticismo generalizado que afecta su búsqueda, su forma de pensar y vivir con un propósito.

A la vez, Sánchez Escárega (2008) destaca que surgieron muchos cambios en formación de la pareja, como son, cambios en los hábitos de convivencia de la pareja, una alteración en las prácticas sexuales, la medicina aportó en relaciones de pareja dando lugar a una independencia y un cambio de paradigma en cuanto a los hijos, que son vistos como individuos.

Las palabras que son utilizadas para describir la sociedad posmoderna son cambios de identidad constante, hedonista e hiperindividualismo. Hedonista porque el deseo, el placer y el disfrute son el centro de la vida. Las características del hiperindividualismo es que son individuos indiferentes y apáticos (Pedroza Flores, 2017).

Familia, vínculo y amor

El ciclo de vida de cada ser humano trae consigo los procesos de socialización y construcción de identidad (Jiménez-Delgado, 2019).

En tiempo antiguo según Taranowicz (2019) la familia era un todo en conjunto de individuos y los miembros basan su interés en la familia. Así, Bronfennbrenner (1987) expresa que la identidad de cada integrante se construye a partir del vínculo de pareja y se adquiere un sentido de bienestar y satisfacción si la relación tiene una base fuerte.

Con la era posmoderna se puede ver un cambio de perspectiva, donde radica la individualización. El individuo se ha convertido en el sujeto de la vida social. Ya las personas no se ven como pertenencia

colectiva (Taranowicz, 2019). Esto quiere decir que, el significado de compromiso ha cambiado, debido a la pluralización de los estilos de vida. La autonomía del individuo es un modelo atractivo (Niemeyer, 2013).

Por tanto, el impacto directo de la evolución del sistema social es la familia. Cambia los tipos de relaciones entre los miembros de la pareja, relaciones de género, el modo de funcionar y la estructura de los roles (Apostu, 2021).

De igual manera, Torres et al. (2021) considera que esta reorganización es por la forma de pensar de los miembros y los distintos estilos de vida que cada uno tiene. Cada miembro tiene que lidiar con un mundo incierto, que hace que las personas necesitan desarrollar capacidades flexibles para manejar el caos.

Como expresa Apostu (2021) el sistema matrimonial posmoderno ve la evolución de la pareja a través de las realizaciones de dos individuos que conforman la pareja. Cada miembro de la pareja tiene la idea que el otro es un recurso para la realización personal y que a partir de que ellos encuentran la felicidad de forma individual, pueden crear posteriormente la felicidad en común. Además, puede existir la codependencia.

Según Chis (2022) los posmodernos plantean que los recientes cambios sociales han convertido a la familia en una opción más personal, esto hace que las familias sean más inestables y heterogéneas.

A continuación, se hablará un poco sobre el vínculo y la relación romántica. Dos claves para una relación romántica es la autonomía y cercanía. La autonomía según Knee et al. (2005) es definida como independencia, desapego o como una fuerte afirmación. Niemeyer (2013) describe la autonomía como la oportunidad para mejorar la relación. Este es importante en momentos de conflictos, puesto que, ayuda que el miembro de la pareja no reaccione a la defensiva sino más bien comprensiva. Asimismo, la autonomía es necesaria para poder pasar tiempo a solas con uno mismo.

En efecto, las diferencias a nivel de género son las siguientes, el varón tiende a mostrar un alto nivel de autonomía que incluye una visión positiva de sí mismo y de los demás. Sin embargo, no necesariamente este deseo de autonomía va acompañado del deseo de una relación íntima,

cercana y duradera. En cambio, las mujeres están más conectadas con su autoestima y concepto del yo y buscan relaciones estables. Según Ben-ari y Lavee (2007) el deseo de cercanía en las relaciones románticas se define como una búsqueda de proximidad tanto espacial como psicológica con la pareja.

Siguientemente se hablará del tema del amor en la posmodernidad. Según Blandón Patiño et al. (2020) la búsqueda constante de lo material o el consumismo extremo tiene como resultado personas egoístas e insatisfechas. Ya no se puede hablar del amor sólido sino de un amor líquido, donde no hay límites establecidos. El individuo solamente piensa en libertad, desea disfrutar de su individualidad. Por este motivo se puede ver una crisis en los vínculos amorosos. El temor del momento es la pérdida de la individualidad. Se busca la satisfacción propia más que la de la pareja. Así, se construye lo que nombramos anteriormente como el amor líquido o insignificante, donde existen vínculos que son frágiles y cambiantes.

Desamor y divorcio

El divorcio es un fenómeno multidimensional con varias causas. Algunos pensadores mencionan que en esta época se percibe que hay un fin del amor romántico y una sustitución de la satisfacción mutua en el matrimonio. Mientras que, otros aluden que es un proceso de la globalización, que promueve familias en un estado de deshabita, donde no hay estabilidad o integridad. Esto quiere decir, que el entorno social es permeable (Sadhi et al., 2018)

Las principales causas en la ruptura de pareja son escasas convivencias, discusiones continuas, falta de compromiso, poca comunicación, caracteres incompatibles, problema económicas, falta de habilidad para resolver conflictos. El divorcio es un problema social, ya que, la familia es un núcleo principal de la sociedad, entonces se puede decir que afecta tanto la familia como la sociedad. La ruptura familiar o de pareja trae consigo dolor, tristeza, odio y rencor, no solo a la pareja sino a los que están alrededor, por ejemplo, los hijos (Chingay, 2021).

Asimismo, Nazari et al. (2015) mencionan que el agotamiento de la pareja es uno de los problemas que constituye una razón principal para el divorcio emocional debido a sus efectos adversos y destructivos en el sistema marital y a la creación de

una distancia psico-emocional en la pareja, y este problema, si no se trata, preparará el terreno para el divorcio formal.

Para Sadhi et al. (2018) el divorcio se deriva principalmente de la sociedad y no del colapso o destrucción de la familia como institución social puesto que los problemas sociales tienen una relación con los valores con lo que vivimos.

Discusión

Las relaciones de pareja son uno de los recursos más influyentes para enriquecer la vida de las personas y amortiguar los efectos negativos que los factores de estrés de la vida tienen en la salud psicológica y física (Epstein y Zheng, 2017). Igualmente, Perez- Aranda et al. (2021) destaca que la vida en pareja es una nueva vida, que está llena de nuevas vivencias, situaciones y experiencias; El matrimonio es la unión de dos personas con puntos de vista y panorama diferentes, que puede ser muchas veces la causa de malestares y conflictos. Palacio y Múnera (2018) postula que si queremos una buena comunicación y un clima donde existe mayor comprensión, es necesario saber escuchar y respetar las opiniones de los demás, donde cada uno se hace responsable de sus opiniones y emociones. En una pareja donde se conversa sobre los problemas y las situaciones que están atravesando, aumenta la confianza y el apego entre los miembros de este vínculo. De la misma manera se genera empatía, actitudes de respeto y comprensión en una relación donde se habla sobre las emociones. Remarcable es que no solo debe referirse a problemas negativos, sino también es importante transmitir logros positivos, emociones positivas, y acontecimientos donde las personas se sientan apreciadas y valoradas.

Para ayudar a solventar los altos índices de divorcio se crearon varias terapias netamente posmodernas. Una de ellas es la terapia breve centrada en la solución donde el terapeuta con cooperación del cliente busca ayudar a la pareja a encontrar solución a las dificultades que se presentan en el vínculo de pareja (Nazari et al., 2015).

Conclusiones

La posmodernidad trajo consigo grandes transformaciones en cómo actúan y piensan las personas, grupos e instituciones. Al nivel de pareja

la cultura posmoderna generó formas novedosas de relacionarse, que trae como consecuencia la solución fácil del vínculo matrimonial. La posmodernidad influenció que los sujetos son narcisistas, buscan el placer, individualista y que buscan consumir todo el tiempo. Además, se evidencia un sujeto posmoderno egoísta y volcado hacia sí mismo, que produce una disminución en el interés por el otro. Hay una lucha entre el deseo de ser amado y no poder amar, que produce una mayor distancia entre cada uno. Existen relaciones menos estables y hay una disolución de la relación por medio del divorcio. Las causas son la mala comunicación, la incapacidad para resolver conflictos, el dinero, la crianza de los hijos. La psicología está buscando la fórmula para ayudar a las parejas a mejorar la satisfacción marital por medio de la creación de terapias posmodernas. Sin embargo, hay un reconocimiento de las personas de que las relaciones amorosas pueden traer una satisfacción y bienestar para cada miembro de la pareja, como el vínculo en sí. Esto se logra por medio de ser consciente que las relaciones no son al instante o pasajeras

Referencias

- Apostu, I. (2021). Traditionalism, modernity, postmodernity-functional aspects of manifestation. *Logos Universality Mentality Education Novelty: Philosophy & Humanistic Sciences*, 9(1), 83-95. <https://doi.org/10.18662/lumenphs/9.1/59>
- Ben-Ari, A. y Lavee, Y. (2007). Dyadic closeness in marriage: From the inside story to a conceptual model. *Journal of Social and Personal Relationships*, 24, 627-644.
- Blandón Patiño, Y. C., Giraldo Calderón M. F. y González Castañeda, A. (2020). *Significados de infidelidad en la posmodernidad*. Bello.
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano*. Paidós.
- Capalbo, C. (2022). Nuevo des-orden mundial, posmodernidad, hipermodernidad y fin de la historia. *DavarLogos*, 21(2), 82-88.
- Chingay Sánchez, C. H. (2021). *Principales causas que influyen en el divorcio*. [Tesis bachiller, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1525>
- Chis, R. M. (2022). A Critical Review of the Literature on the Relationships between Personality Variables, Parenting and Marital Satisfaction. *Postmodern Openings*, 13(1), 17-46. <https://doi.org/10.18662/po/13.1/383>
- Epstein, N. B. y Zheng, L. (2017). Cognitive-behavioral couple therapy. *Current Opinion in Psychology*, 13, 142-147. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2016.09.004>
- Imoagene, B. P. (2018). Post-epistemic analysis of the nexus between philosophy and science: A divorce or complementarity? *Plasu Journal of General Studies*, 1(1), 70-75.
- Instituto Nacional de Información Estadística y Geográfica INEGI. (2021). *Estadísticas a Propósito del 14 de febrero*. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2017/matrimonios2017Nal.pdf>
- Jiménez-Delgado, M., de Gracia-Soriano, P., Jareño-Ruiz, D. y González-Chouciño, M. A. (2019). Relaciones de género en la sociedad posmoderna: percepciones y actitudes de estudiantes jóvenes sobre las relaciones de poder en las parejas. *Revista de Sociología de la Educación-RASE*, 12(1), 74-91. <https://doi.org/10.7203/RASE.12.1.13256>
- Knee, C. R., Lonsbary, C., Canevello, A. y Patrick, H. (2005). Self-determination and conflict in romantic relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 89, 997-1009.
- Nazari, A. M., Rasouli, M., Davarniya, R., Hosseini, A. y Babaei Gharmkhani, M. (2015). Effectiveness of solution-focused brief therapy (SFBT) on couple burnout and divorce tendency in married women. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 3(3), 41-52.
- Niemeyer, H. (2013). An Interdisciplinary Approach to Romantic Relationships in Postmodern Society. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 82, 282-287. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.06.261>

- Palacio, P. A. S. y Múnera, M. V. (2018). El papel de la familia en el desarrollo social del niño: una mirada desde la afectividad, la comunicación familiar y estilos de educación parental. *Psicoespacios: Revista virtual de la Institución Universitaria de Envigado*, 12(20), 173-198.
- Pedroza Flores, R. (2017). Los cambios del vínculo amoroso en la posmodernidad. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 20(2), 464-478.
- Pérez-Aranda, G. I., Estrada-Carmona, S., Díaz-García, C. L. y Bonilla-Osorio, L. A. (2021). Análisis correlacional de los estilos de comunicación y los celos en parejas del Sureste de México. *Calidad de Vida y Salud*, 14(1), 69-80. <http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/319>
- Sadhi, R. J., Mersa, H. A. y Mazaheri, A. M. A. (2018). Sociological Explanation of the Effects of Social and Cultural Factors Affecting Attitude toward Divorce in 2016 (Case Study: Couples Referring to Guilan Welfare Centers). *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 12(3), 141-146. <https://doi.org/10.5958/0973-9130.2018.00148.2>
- Sánchez Escárega, J. (2008). Efectos de la cultura posmoderna sobre la pareja. *Clínica e Investigación Relacional, Revista Electrónica de Psicoterapia*, 2(1), 132-145.
- Taranowicz, I. (2019). Investment in the family: is it beneficial in post-modern society? *Studia Demograficzne*, 2(176), 31-42.
- Torres, C., Vallejo-Huanga, D. y Ramírez Ocaña, X. (2021). Quantitative evaluation of family functions and changes in a postmodern context. *Heliyon*, 7(6), e07435. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07435>